



Comune di Limena
Provincia di Padova
Assessorato alla Cultura

CORSI

**SCUOLA DI AVVIAMENTO
E PERFEZIONAMENTO
CULTURALE**

COURSE

**BEGINNER SCHOOL AND
CULTURAL IMPROOVEMENT**

COURS

**ECOLE D'INTRODUCTION ET DE
PERFECTIONNEMENT CULTURELS**

UNA SCUOLA DI TUTTI, UNA SCUOLA PER TUTTI

SCHOOL OF ANYONE SCHOOL FOR EVERYONE

UNE ECOLE DE CHACUN UNE ECOLE POUR CHACUN

#VIVILIMENA #LIMENAVIVI

un libero incontro tra persone di diverse età
una scuola che si fonda sulla partecipazione responsabile
una costruzione continua con le risorse di ognuno

un'esperienza comunitaria che va oltre ogni ideologia
scienza e conoscenza a servizio della persona,
della famiglia e della società

30ª edizione

PROGRAMMA 2025-26

SALUTO

Care/i Amiche/i della Cultura,

È con un'emozione speciale che diamo il via alla 30^a edizione della Scuola di Avviamento e Perfezionamento Culturale (SC.A.P.C.): Trent'anni di storia non sono solo un traguardo, ma la conferma che l'intuizione avuta tre decenni orsono è stata una formula vincente. La SC.A.P.C. si è affermata come una delle più significative e complete offerte culturali a 360° sul territorio e, grazie alla varietà e alla qualità delle proposte, continua ad attrarre partecipanti non solo da Limena, ma anche dai comuni limitrofi. Questo affetto e questa fiducia sono il nostro motore principale.

Mantenendo saldi i nostri capisaldi — dalla fotografia alla ceramica, dall'apprezzamento dei vini ad alcuni dei nostri corsi storici — per questa edizione celebrativa abbiamo voluto rinnovare e arricchire ulteriormente il programma.

Il focus principale di quest'anno è sulle lingue straniere, un settore in costante crescita e utilità. Per rispondere al desiderio di comunicare e viaggiare, abbiamo introdotto quattro nuove e stimolanti proposte: English for Travelling, English for Business, Metti lo Spagnolo in Valigia e Portoghese Base! Il catalogo di quest'anno è un invito a esplorare il mondo con occhi nuovi, abbracciando una gamma di interessi che spaziano dall'arte alla scienza, dalla storia alle nuove competenze pratiche.

Siamo pronti a ripartire con l'entusiasmo e l'interesse che da sempre ci contraddistinguono. La 30^a edizione dei corsi SC.A.P.C. è un'occasione imperdibile per apprendere, condividere e approfondire nuove conoscenze.

Vi aspettiamo numerosi. Buona cultura a tutti!

Il Sindaco
Stefano Tonazzo

Il Consigliere incaricato alla Cultura
Giovanni Faccin

INDICE

	corso	pag
01	ACQUERELLO	4
02	AMBIENTE	5
03	ARCHEOLOGIA NEL MONDO	6
04	ASTRONOMIA	7
05	CERAMICA E DECORAZIONE	8
06	COLTIVAZIONE ORCHIDEE BASE	9
07	FOTOGRAFIA	10
08	FUMETTO	11
09	GESTIONE DELLE EMERGENZE SANITARIE	12
10	INCONTRI CON IL VINO BASE	13
11	INCONTRI CON LA BIRRA BASE	14
12	INGLESE BASE	15
13	INGLESE ELEMENTARE	16
14	INGLESE INTERMEDIO	17
15	INGLESE CONVERSAZIONE	18
16	INGLESE PER GLI AFFARI (ENGLISH FOR BUSINESS)	19
17	INGLESE PER VIAGGIARE (ENGLISH FOR TRAVELLING)	20
18	INVESTIRE BENE: DALLA TEORIA ALLA PRATICA	21
19	LETTURA ESPRESSIVA	22
20	METEOROLOGIA	23
21	PORTOGHESE BASE	24
22	SHIATSU: IL SENTIERO DEI CHAKRA	25
23	SPAGNOLO BASE	26
24	SPAGNOLO PER VIAGGIARE (metti lo spagnolo in valigia)	27
25	TEATRO DELLA PAROLA	28

La partecipazione ai corsi avverrà nel rispetto delle disposizioni normative anticovid vigenti al momento dell'inizio dei corsi.

NOTIZIE IMPORTANTI

Ogni persona può frequentare più corsi, compatibilmente con gli orari. I corsi sono aperti anche ai non residenti. Età minima per l'iscrizione: anni 16. Per i ragazzi con età compresa tra i 16 e i 18 anni è necessaria l'autorizzazione di un genitore. In caso di mancata attivazione di un corso, sarà data tempestiva comunicazione e la quota di partecipazione verrà rimborsata. In caso di rinuncia ai corsi, verrà rimborsata la quota di partecipazione agli stessi, decurtata dell'importo di € 5,00 (per ogni corso) per copertura spese organizzative. **IL RIMBORSO VERRA' EFFETTUATO SOLAMENTE SE LA RICHIESTA PERVERRA' ALMENO TRE GIORNI PRIMA DELL'INIZIO DEL CORSO STESSO.** Studenti e disoccupati residenti a Limena hanno diritto ad una riduzione del 50% sulla sola quota di partecipazione solamente previa presentazione del relativo attestato. I cittadini extracomunitari devono allegare fotocopia del permesso o della carta di soggiorno.

Le iscrizioni verranno confermate solamente se complete di tutti i dati richiesti e più precisamente:

- Per tutti i corsi: unitamente alla mail con i dati richiesti dovrà pervenire anche copia del pagamento.
- Studenti e disoccupati dovranno allegare il relativo documento attestante il loro status. Nel caso non ci pervenisse saranno assoggettati alla tariffa intera, non iscritti al Corso fino al perfezionamento dell'iscrizione stessa.
- Tra i dati personali richiesti indicate sempre un recapito (telefono o indirizzo e-mail). Ci servirà per inviarvi qualsiasi comunicazione inerente i Corsi (variazione orari, eventuale soppressione lezioni, etc etc).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AI CORSI

Per iscriversi ai corsi è necessario inviare una mail all'indirizzo corsi@aispal.it con i seguenti dati:

Cognome e nome, residenza, età, e-mail, telefono, corso/i al quale/ai quali si chiede di essere iscritti.

Oltre a questi dati è necessario allegare copia del versamento della quota di partecipazione.

Inoltre, solamente per i cittadini residenti a Limena, se studenti o disoccupati, è necessario allegare il certificato di frequenza scolastica (se studenti), o la dichiarazione di immediata disponibilità ai sensi del D.Lgs. n. 181/2000 e s.m.i. (se disoccupati). Il pagamento della quota deve essere effettuato a mezzo bonifico bancario alle seguenti coordinate indicando nella causale cognome e nome e numero corso:

Coordinate per bonifici:

Beneficiario: AISPAL APS Bper Banca – Padova

Iban : IT63N053871210100035132950

PER INFORMAZIONI

Se sono relative ad uno specifico corso contattare il docente/referente ai numeri telefonici o agli indirizzi mail indicati su ogni singolo corso. Se sono relative alle modalità d'iscrizione e/o pagamento contattare l'Associazione AISPAL allo 0498364599 oppure inviando una mail a corsi@aispal.it.

Se sono richieste generiche di informazioni potete contattare l'ufficio Cultura allo 0498844314 oppure inviando una mail a emanuele.briani@comune.limena.pd.it.



ACQUERELLO

1

Che tu sia un/a principiante o abbia già esperienza di acquerello, questo è il corso per te.

Si suddivide in 8 lezioni di pittura ad acquerello per la realizzazione di paesaggi, animali e soggetti naturalistici in generale. Realizzo di biglietti augurali e segnalibri ad acquerello. Utilizzo della tecnica bagnato su bagnato e bagnato su asciutto.

Materiale di utilizzo per la prima lezione: foglio, matita dura e gomma.

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via Dante Alighieri, 31)**

giorno
LUNEDÌ

orario
20.30/22.00

prima lezione
LUNEDÌ 19-01-2026

Quota di partecipazione

€ 50,00

Docente

Rossato Cristina

Cel. 3206958785

Periodo

gennaio 19 – 26

Febbraio 2 – 9 – 23

Marzo 2 – 9 – 16



AMBIENTE

2

Questo corso sull'ambiente è composto da tre appuntamenti che trattano le seguenti tematiche:

- a) Acqua: notizie, curiosità e false credenze sulla sostanza base della vita;
- b) Energia: fonti, produzione e impatto sull'ambiente e sulla salute;
- c) Inquinamento atmosferico

Sede del corso: **Sala Consiliare (presso Barchessa Comunale via Roma, 44)**

giorno
GIOVEDÌ

orario
20.30/22.00

prima lezione
GIOVEDÌ 19-02-2026

Quota di partecipazione

Gratuito

Docente

Alessandro Bizzotto
chimico dell'ambiente

Periodo

Febbraio 19
Marzo 5 – 19



ARCHEOLOGIA NEL MONDO

Questo corso di archeologia è realizzato in collaborazione con l'Associazione Gruppi Archeologici del Veneto, associazione per la valorizzazione del patrimonio storico e archeologico fondata nel 1984.

- 25-02-26 Alla scoperta dell'antico Egitto: 3.000 anni di storia
- 11-03-26 Alla scoperta dell'antico Egitto: i grandi miti e la decifrazione dei geroglifici
- 25-03-26 Alla scoperta dell'antico Egitto: Tutankhamon, il faraone ritrovato
- 08-04-26 Prima della storia: l'Uomo di Neanderthal
- 22-04-26 Prima della storia: l'arte rupestre
- 06-05-26 Prima della storia: la dea Madre e le Veneri della preistoria

3

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via Dante Alighieri, 31)**

giorno
MERCOLEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MERCOLEDÌ 25-02-2026

Quota di partecipazione

€ 30,00

Docente

Martini Adriana

cel. 3355623912

mail: gadvpd@gmail.com

Periodo

Febbraio 25 / Marzo 11 - 25

Aprile 8 - 22 / Maggio 6



ASTRONOMIA

*In collaborazione con
Gruppo Astrofili Padova*

Corso di quattro lezioni serali aventi come tema la conoscenza dell'astronomia:

- 1 L'uomo ritorna sulla Luna – la strada per Marte
- 2 Beltà Celesti
- 3 Le eclissi di Sole previste nel 2026 e 2027
- 4 Notizie e curiosità astronomiche – costellazioni invernali

4

Sede del corso: **Sala Consiliare (presso Barchessa Comunale via Roma, 44)**

giorno
LUNEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
LUNEDÌ 02-03-2026

Quota di partecipazione

Gratuito

Docenti

Gruppo Astrofili Padova
mail: info@astrofilipadova

Periodo

Marzo 02 – 09 – 16 – 23

CERAMICA E DECORAZIONE



5

Il corso è rivolto a tutti quelli che intendono avvicinarsi per la prima volta alla ceramica o chi semplicemente vorrebbe riprendere la manualità.

Verranno trasmesse le fondamentali conoscenze teoriche e pratiche sulla lavorazione dell'argilla, dalla progettazione di un manufatto alla sua realizzazione utilizzando le tecniche base di costruzione a mano libera: il pizzicato, il colombino e lastra.

Verranno sperimentate le varie possibilità di decorazione a crudo con gli ingobbi, incisioni, spugnatura e smalto.

Durante le lezioni, ogni partecipante potrà esprimersi liberamente sotto la guida dell'insegnante, creando degli oggetti che poi potranno essere portati a casa a fine corso.

Sede del corso: **Sala Barchessina (via Roma, 44) ingresso dietro Poste**

giorno
GIOVEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
GIOVEDÌ 22-01-2026

Quota di partecipazione

€ 130,00

Docente

Maestra d'Arte e Artista Monica Perin

mail: artedimonica@gmail.com

cel. 3201109868

Periodo

gennaio 22 – 29

febbraio 5 – 12 – 19



COLTIVAZIONE DI ORCHIDEE

BASE

Prima lezione: come e dove nascono le orchidee / habitat naturale

Seconda lezione: coltivare e mantenere le orchidee in casa

Terza lezione: terriccio e concimi

Quarta lezione: tecniche e dimostrazione di rinvaso

6

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via Dante Alighieri, 31)**

giorno
MARTEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MARTEDÌ 03-03-2026

Quota di partecipazione

€ 30,00

Docente

Associazione Triveneta Amatori Orchidee

mail: segreteria.atao@gmail.com

Periodo

marzo

03 - 10 - 17 - 24



FOTOGRAFIA

7

- La tecnica fotografica: diaframma, profondità di campo e tempo di scatto, sensibilità Iso ed esposizione
- Gli obiettivi: conoscere e scegliere gli obiettivi (lunghezza focale, massima apertura)
- La composizione fotografica: scelta del soggetto, inquadratura, punto di ripresa, posizione del soggetto, l'importanza dello sfondo, luce, movimento)
- La messa a fuoco: il controllo della messa a fuoco
- Visione con valutazione di immagini, commento delle foto dei corsisti
- Il sensore digitale e l'istogramma come strumento per ottenere un'esposizione corretta
- Tipologia di File: jpeg, tiff e raw - quale usare: risoluzione, qualità

Nell'ambito del corso sono previste due uscite teorico-pratiche a corredo del corso.

Sede del corso: **Sala Polivalente – Edificio Sociale R.I.A.B. - via Bortoletto, 55**

giorno
MERCOLEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MERCOLEDÌ 21-01-2026

Quota di partecipazione

€ 55,00

Docenti

Gruppo Fotografico La Barchessa

Periodo

**gennaio 21 – 28 / febbraio 4 – 11 – 18 – 25
marzo 4 – 11
(+ 2 uscite con data da definire)**



FUMETTO

8

Anatomia base: come realizzare e rendere dinamico un personaggio, esplorando le caratteristiche del corpo umano.

Character Design: Costruire il protagonista delle nostre storie e caratterizzarlo. Dal manichino semplice all'espressività recitativa (volto e postura).

Regia: Cenni di Prospettiva dove svilupperemo la scelta dell'inquadratura e realizzeremo un'ambiente/sfondo/scenografia.

Sviluppo della storia: Come da un'idea, raccontare una storia tramite l'uso della striscia e della pagina.

Materiale previsto: fogli da disegno formato A4, matite HB/B e gomma.

Sede del corso: **Sala Polivalente – Edificio sociale R.I.A.B. (via Bortoletto, 55)**

giorno
GIOVEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
GIOVEDÌ 12-03-2026

Quota di partecipazione

€ 50,00

Docente

Menin Antonio Docente
presso Scuola Internazionale di Comics Padova e
disegnatore presso Des Bulles Dans l'Océan editions
mail: ninmme@gmail.com

Periodo

marzo 12 – 19 – 26
aprile 9 – 16 – 23

GESTIONE DELLE EMERGENZE SANITARIE

9

Principi generali del soccorso, chiamata all' 1-1-8, riconoscimento di un'emergenza sanitaria, autoprotezione, obblighi e limiti dell'intervento di primo soccorso.

- Sostegno delle funzioni vitali: R.C.P. (Rianimazione Cardio-Polmonare), teoria e dimostrazione con manichino *Laerdal ResusciAnne*.
- Illustrazione delle principali urgenze ed emergenze mediche e relativi comportamenti da adottare nell'attesa dei soccorsi. In particolare si insisterà sulle manovre salvavita
- Disostruzione delle vie aeree da corpo estraneo inalato (adulti, bambini, neonati), tamponamento di emorragia massiva, P.L.S.
- Prova pratica dei partecipanti al corso sul manichino.
- Cenni su prevenzione incidenti di guida, incidenti domestici, danni causati dall'assunzione di alcol e droghe.

Sede del corso: **Sala Consiliare (via Roma, 44)**

giorno
MARTEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MARTEDÌ 10-03-2026

Quota di partecipazione

€ 30,00

Docente

Fritegotto Piero

mail: pierofritegotto@gmail.com

Periodo

marzo 10 - 17 - 24 - 31

aprile 7



INCONTRI CON IL VINO BASE

10

Un'occasione per conoscere o approfondire tutti i "segreti del mondo del vino" e per leggere nel bicchiere la storia, i caratteri ed il fascino di questa bevanda che da millenni accompagna l'uomo.

I lezione: Dall'acino al bicchiere: Storia della vite e del vino nei secoli, viticoltura in generale, tecniche di vinificazione, cenni sulla degustazione.

II lezione: La degustazione e i vini speciali: Tecnica della degustazione e conoscenza dei vini speciali.

III lezione: L'abbinamento cibo-vino: l'arte di accostare al cibo il vino più adatto. Prove pratiche per evidenziare i caratteri dell'abbinamento. Vino e salute.

IV lezione: Esercizi di degustazione: Test, prove, esempi di degustazione per sperimentare e verificare le nozioni apprese.

Ogni serata si concluderà con la degustazione guidata di alcuni vini.

Sede del corso: **Enoteca La Cantinetta - Via Beato Arnaldo, 3**

giorno
LUNEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
LUNEDÌ 02-02-2026

Quota per acquisto materiali*

€ 140,00

Docenti

Tonazzo Roberta, Bortoletto Sara

049/768701

mail: info@lacantinettalimena.com

Periodo

febbraio 2 - 9 - 16 - 23

* quota per acquisto vini, dispense e bicchieri (6 calici).



INCONTRI CON LA BIRRA BASE

11

Quattro serate dedicate alla “bevanda del popolo”: un viaggio sensoriale attraverso la storia della birrificazione, alla scoperta delle tradizioni dei mastri birrai di tutto il mondo.

I lezione La Birra e le sue materie prime: evoluzione della birra nella storia, approfondimento delle materie prime che la compongono, consigli per una degustazione efficace.

II lezione Birrificazione e processi produttivi: tecniche, procedure e segreti della tradizione birraria nel mondo.

III lezione Geografia e storia degli stili più famosi pt1: storia della birra nell'Europa continentale (le produzioni di Germania, Repubblica Ceca e Belgio)

IV lezione Geografia e storia degli stili più famosi pt2: storia della birra nel mondo (le produzioni di Irlanda, Regno Unito, America ed Oceania)

Ogni serata si concluderà con la degustazione guidata di alcune birre.

Sede del corso: **Enoteca La Cantinetta - Via Beato Arnaldo, 3**

giorno
LUNEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
LUNEDÌ 02-03-2026

Quota per acquisto materiali*

€ 120,00

Docente

Allibardi Andrea

cel. 3314488743

mail: info@medusabrewery.it

Periodo

marzo

02 - 9 - 16 - 23

* quota per acquisto birre, dispense e bicchieri (6 calici).



INGLESE BASE

Il corso è rivolto a chi non ha mai studiato la lingua inglese e desidera impararne le basi. In questo primo corso verranno studiati lessico e strutture relative agli ambiti di rilevanza primaria quali presentarsi, descrivere le azioni quotidiane, richiedere informazioni.

12

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via Dante Alighieri, 31)**

giorno
LUNEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
LUNEDÌ 19-01-2026

Quota di partecipazione

€ 90,00

Quota per acquisto materiali

€ 25,00

Docenti

AISPAL

Periodo

gennaio 19 – 26 / Febbraio 2 – 9 – 23

Marzo 2 – 9 – 16 – 23 – 30 / Aprile 13 – 20 – 27

Maggio 4 – 11



INGLESE ELEMENTARE

13

Il corso è rivolto a chi possiede nozioni di base della lingua o a chi ha frequentato un corso di livello base. Verranno approfonditi lessico e strutture degli ambiti di primaria rilevanza, migliorando le abilità di comprensione e di produzione orale.

Test ingresso obbligatorio da richiedere via mail a corsi@aispal.it e restituire via mail per correzione e convalida accesso al corso. Per ulteriori informazioni rivolgersi direttamente all'AISPAL (049/8364599)

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via Dante Alighieri, 31)**

giorno
MARTEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MARTEDÌ 20-01-2026

Quota di partecipazione

€ 90,00

Quota per acquisto materiali

€ 25,00

Docenti
AISPAL

Periodo

gennaio 20 – 27 / Febbraio 3 – 10 - 24

Marzo 3 - 10 - 17 – 24 - 31 / Aprile 14 – 21 - 28

Maggio 5 – 12



INGLESE INTERMEDIO

14

Il corso è rivolto a chi possiede una buona conoscenza della lingua o ha già frequentato un corso di livello elementare e desidera approfondirne la conoscenza, arricchendo il lessico e migliorando le abilità di comprensione e produzione orale anche con attività guidate e role playing.

Test ingresso obbligatorio da richiedere via mail a corsi@aispal.it e restituire via mail per correzione e convalida accesso al corso. Per ulteriori informazioni rivolgersi direttamente all'AISPAL (049/8364599)

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via Dante Alighieri, 31)**

giorno
MERCOLEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MERCOLEDÌ 21-01-2026

Quota di partecipazione

€ 90,00

Quota per acquisto materiali

€ 25,00

Docenti
AISPAL

Periodo

gennaio 21 – 28 / Febbraio 4 – 11 - 25

Marzo 4 - 11 - 18 – 25 / Aprile 1 - 8 – 15 – 22 - 29

Maggio 6



INGLESE CONVERSAZIONE

Il corso è rivolto a chi possiede una consolidata conoscenza della lingua inglese e desidera migliorare le abilità di produzione orale.

Test ingresso obbligatorio da richiedere via mail a corsi@aispal.it e restituire via mail per correzione e convalida accesso al corso. Per ulteriori informazioni rivolgersi direttamente all'AISPAL (049/8364599)

15

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via Dante Alighieri, 31)**

giorno
GIOVEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
GIOVEDÌ 22-01-2026

Quota di partecipazione

€ 90,00

Quota per acquisto materiali

€ 10,00

Docenti
AISPAL

Periodo

gennaio 22 – 29 / Febbraio 5 – 12 – 19 – 26

Marzo 5 – 12 – 19 – 26 / Aprile 9 – 16 – 23 – 30

Maggio 7



INGLESE PER GLI AFFARI

(ENGLISH FOR BUSINESS)

Il corso si pone l'obiettivo di trattare la sintassi e il lessico relativo al mondo del lavoro e di fare pratica attraverso attività guidate ed anche simulazioni di situazioni tipo e/o role playing. Si richiede una competenza di base della lingua.

Test ingresso obbligatorio da richiedere via mail a corsi@aispal.it e restituire via mail per correzione e convalida accesso al corso. Per ulteriori informazioni rivolgersi direttamente all'AISPAL (049/8364599)

16

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via Dante Alighieri, 31)**

giorno
MERCOLEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MERCOLEDÌ 21-01-2026

Quota di partecipazione

€ 70,00

Quota per acquisto materiali

€ 10,00

Docenti
AISPAL

Periodo

gennaio 21 – 28 / Febbraio 4 – 11 - 25

Marzo 4 - 11 - 18 – 25 / Aprile 1



INGLESE PER VIAGGIARE

(ENGLISH FOR TRAVELLING)

Il corso si pone l'obiettivo di trattare la sintassi e il lessico relativo al mondo dei viaggi, attraverso attività guidate ed anche simulazioni di situazioni tipo e role playing in diversi ambiti dove ci si potrebbe trovare durante un viaggio. Si richiede una competenza di livello base della lingua.

Test ingresso obbligatorio da richiedere via mail a corsi@aispal.it e restituire via mail per correzione e convalida accesso al corso. Per ulteriori informazioni rivolgersi direttamente all'AISPAL (049/8364599)

17

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via Dante Alighieri, 31)**

giorno
LUNEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
LUNEDÌ 19-01-2026

Quota di partecipazione

€ 70,00

Quota per acquisto materiali

€ 10,00

Docenti
AISPAL

Periodo

gennaio 19 – 26 / Febbraio 2 – 9 - 23

Marzo 2 - 9 - 16 – 23 - 30



INVESTIRE BENE: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

18

Far fruttare il denaro, e proteggere patrimonio e famiglia in modo semplice.

- 1^a serata: Come scegliere la propria BANCA e il proprio CONSULENTE. Concetti di base del mondo degli investimenti in parole semplici: conti correnti, conti deposito, buoni postali, polizze assicurative a capitale garantito.
- 2^a serata. TITOLI DI STATO, OBBLIGAZIONI, AZIONI: cosa sono e perché tutto parte da qui e finisce qui.
- 3^a serata. FONDI e E.T.F. MATERIE PRIME, CRIPTOVALUTE: caratteristiche e differenze. Come trovare quelli più efficienti senza accontentarsi delle indicazioni della banca. Come investire in materie prime e criptovalute. Puntare ad alti rendimenti minimizzando i rischi e i costi.
- 4^a serata. MUTUI E FINANZIAMENTI: tipologie, spese accessorie, agevolazioni fiscali, cosa valutare e confrontare. FONDI PENSIONE e TFR: tipologie, vantaggi e limiti, comparazioni e focus su TFR in azienda o nel fondo pensione.
- 5^a serata. CERTIFICATI D'INVESTIMENTO: tante soluzioni per proteggere, guadagnare e creare una rendita periodica anche in condizioni di mercato avverse, ottimizzando l'impatto fiscale.
- 6^a serata. L'OPERATIVITÀ nel concreto: riconoscere i prodotti da evitare. Come procedere all'acquisto e vendita di prodotti finanziari in autonomia, da casa propria, usando la propria banca o scegliendone una nuova, riducendo drasticamente tempi e costi. Il punto sui mercati e le borse.
- 7^a serata. EREDITÀ E PASSAGGIO GENERAZIONALE DEL PATRIMONIO: falsi miti, credenze e azioni preventive per ogni età e famiglia. Perché tutti dovremmo fare un testamento (anche scritto a mano). Come evitare liti tra eredi, comproprietà, eccessiva fiscalità, problemi con le donazioni. Come PROTEGGERE DENARO, IMMOBILI, e FAMIGLIA: riconoscere i rischi, pesarli, e coprirli.

Sede del corso: **Sala Barchessina (via Roma, 44) ingresso dietro Poste**

giorno
MARTEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MARTEDÌ 20-01-2026

Quota di partecipazione

€ 45,00

Docente

Federico Bertorelle

(Consulente Finanziario Indipendente) con l'intervento di altri esperti indipendenti
mail: info@cittadellafinanza.it cel. 3498707633

Periodo

gennaio 20 – 27
febbraio 3 – 10 – 24
marzo 3 – 10



LETTURA ESPRESSIVA

Il corso di lettura espressiva anche quest'anno si rivolge a tutti coloro che desiderano migliorare e rendere più efficace il proprio stile espressivo mediante l'uso della lingua italiana e "l'esposizione" in pubblico, sia a riguardo di semplici letture che di presentazione di eventi o spettacoli, interventi in riunioni di lavoro, declamazione di poesie, recitazione, letture bibliche e così via. Nei primi due/tre incontri ci confronteremo con un po' di teoria linguistica ed espressiva, a seguire entreremo nel vivo dell'esperienza concreta con esercizi guidati dal tutor, applicandoci sullo studio e l'interpretazione di vari testi scelti per le loro caratteristiche indicate sia per adulti che per ragazzi.

L'attività si svilupperà con alcuni approfondimenti teorici sulla dizione della lingua italiana, il raddoppiamento sintattico e le tecniche espressive e posturali per una maggiore efficacia dell'azione del singolo e del gruppo in merito a lettura, declamazione, discorsi in pubblico, accompagnamento e presentazione di eventi. Ci sarà inoltre la possibilità di "studiare" e comporre a casa dei vocali sui testi a disposizione, da parte dei partecipanti, esercizi che saranno ascoltati, commentati e valutati dal Tutor, garantendo così continuità nell'apprendimento anche extra lezioni serali.

Sede del corso: **Sala polivalente edificio RIAB (via Bortoletto 55 - Limena)**

19

giorno
MARTEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MARTEDÌ 20-01-2026

Quota di partecipazione

€ 40,00

Docente

Zaramella Michele

Mail: michezara@icloud.com

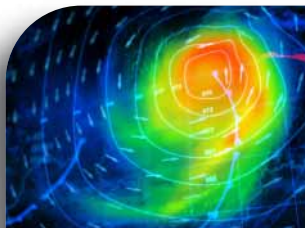
cel. 3272137479

Periodo

gennaio 20 - 27 / febbraio 3 - 10 - 17 - 24

marzo 3 - 10 - 17 - 24

(10 lezioni)



METEOROLOGIA

20

Un corso base in sei lezioni interattive per imparare a conoscere come nascono i principali eventi meteorologici e per avvicinarsi ad usare gli strumenti che ci consentono di fare le previsioni del tempo

1^a serata. Le grandezze meteorologiche: temperatura, umidità, pressione fino al concetto di geopotenziale. Che caratteristiche hanno le masse d'aria che influenzano il nostro territorio?

2^a serata. Come si formano le nubi e come si generano le precipitazioni? Studio dei principali fenomeni atmosferici (pioggia, grandine, neve, nebbia, vento) e delle condizioni che li determinano;

3^a serata. Impariamo a riconoscere le diverse tipologie di nubi. Come mai sono così variegata e così diverse? In che modo possono indicarci l'evolvere del tempo?

4^a serata. Alla scoperta dei temporali: come e perché si formano, come si sviluppano e classificano, e quali fenomeni estremi possono essere a loro associati;

5^a serata. Come si fanno le previsioni meteo: dall'osservazione e interpretazione dei segnali atmosferici all'uso dei modelli fisico-matematici, mappe e prodotti digitali per eseguire una previsione del tempo affidabile;

6^a serata. Fenomeni meteorologici estremi: dagli uragani, alle trombe d'aria, dalle alluvioni, alle tempeste di vento con riesame di alcuni eventi meteo significativi verificatisi nella nostra regione (dal tornado di Dolo del 2015 alla tempesta Vaia, dalla nevicata dell'85 al burian del 2001).

Si consiglia la partecipazione con uno smartphone, tablet o pc con collegamento internet.

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via Dante Alighieri, 31)**

giorno
MERCOLEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MERCOLEDÌ 21-01-2026

Quota di partecipazione

€ 40,00

Docente

Scarabello Alberto

mail: scarabello.alberto@libero.it

cel. 348 4942795

Periodo

gennaio 21 – 28

febbraio 4 – 11 - 25

marzo 4



PORTOGHESE BASE

Il corso è rivolto a chi non ha mai studiato la lingua portoghese e desidera impararne le basi. In questo primo corso verranno studiati lessico e strutture relative agli ambiti di rilevanza primaria quali presentarsi, descrivere le azioni quotidiane, richiedere informazioni.

21

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via Dante Alighieri, 31)**

giorno
LUNEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
LUNEDÌ 19-01-2026

Quota di partecipazione

€ 90,00

Quota per acquisto materiali

€ 25,00

Docenti

AISPAL

Periodo

gennaio 19 – 26 / Febbraio 2 – 9 - 23

Marzo 2 – 9 – 16 – 23 - 30 / Aprile 13 – 20 – 27

Maggio 4 – 11



Il Sentiero dei Chakra

SHIATSU: IL SENTIERO DEI CHAKRA

22

C'è un mondo a noi sconosciuto ...

Il mondo spirituale dei Chakra! Chiamati anche i nostri diritti violati! Il nostro corpo conserva piccoli portali energetici che toccano ogni parte di noi: La sicurezza, l'amore, la creatività, la voce, la visione, la connessione! Quando questi portali energetici sono in armonia ci sentiamo radicati, vivi, ispirati, in pace! Quando sono bloccati qualcosa si spegne! E anche il corpo inizia a parlarci a modo suo!

In una location accogliente e dotata di ampi spazi (per agevolare tutte le attività corporee) ti propongo il mio "nuovo percorso". Un percorso di crescita personale di conoscenza e consapevolezza e non solo. Affiancheremo, a tutta la parte teorica, la disciplina e la parte pratica! E perché una guarigione avvenga è necessario individuare la propria difficoltà (carenza od eccesso), e attivarsi con esercizi, meditazioni e visualizzazioni costanti.

Il corso è strutturato in 7 incontri di gruppo.

Durante ogni serata faremo diverse attività, tra le quali:

- Do In stretching dei meridiani per smuovere l'energia del nostro corpo.
- Cenni Teorici di medicina Ayurveda, i dosha, cenni medicina Cinese e i 5 elementi.
- Pratiche corporee, cromoterapia (giocheremo con la vibrazione del colore e delle emozioni che ci trasmettono) mudra e mantra, meditazione specifiche per ogni chakra.

Sede del corso: **Sala Barchessina, primo piano (via Roma, 40) ingresso Pro Loco**

giorno
VENERDÌ

orario
20.30/22.00

prima lezione
VENERDÌ 23-01-2026

Quota di partecipazione

€ 40,00

Docente

Armenio Elisabetta

mail elisaarmenio73@gmail.com

cel. 3333651367

Periodo

gennaio 23 – 30 / febbraio 13 – 20

marzo 13 – 27 / aprile 10



SPAGNOLO BASE

Il corso è rivolto a chi non ha mai studiato la lingua spagnola e desidera impararne le basi. In questo primo corso verranno studiati lessico e strutture relative agli ambiti di rilevanza primaria quali presentarsi, descrivere le azioni quotidiane, richiedere informazioni.

23

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via Dante Alighieri, 31)**

giorno
LUNEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
LUNEDÌ 19-01-2026

Quota di partecipazione

€ 90,00

Quota per acquisto materiali

€ 25,00

Docenti

AISPAL

Periodo

gennaio 19 – 26 / Febbraio 2 – 9 - 23

Marzo 2 – 9 – 16 – 23 - 30 / Aprile 13 – 20 – 27

Maggio 4 – 11



SPAGNOLO PER VIAGGIARE

(METTI LO SPAGNOLO IN VALIGIA)

Il corso si pone l'obiettivo di trattare la sintassi e il lessico relativo al mondo dei viaggi, attraverso attività guidate ed anche simulazioni di situazioni tipo e role playing con attività e lessico specifico per i tuoi viaggi in Spagna e America Latina. Si richiede una competenza di livello base della lingua.

Test ingresso obbligatorio da richiedere via mail a corsi@aispal.it e restituire via mail per correzione e convalida accesso al corso. Per ulteriori informazioni rivolgersi direttamente all'AISPAL (049/8364599)

24

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via Dante Alighieri, 31)**

giorno
MARTEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MARTEDÌ 20-01-2026

Quota di partecipazione

€ 70,00

Quota per acquisto materiali

€ 10,00

Docenti

AISPAL

Periodo

gennaio 20 – 27 / Febbraio 3 – 10 - 24

Marzo 3 - 10 - 17 – 24 - 31



TEATRO DELLA PAROLA

25

Il nuovo corso di “teatro della parola” sarà propedeutico a qualcosa di più concreto e meno teorico rispetto al corso base di lettura espressiva. Si rivolge sempre a tutti coloro che desiderano migliorare e rendere più efficace il proprio stile espressivo mediante l’uso della lingua italiana e “l’esposizione” in pubblico, sia a riguardo di semplici letture, che di presentazione di eventi o spettacoli, interventi in riunioni di lavoro, declamazione di poesie, recitazione, letture bibliche e così via. Nei primi due/tre incontri ci confronteremo con un po’ di teoria linguistica ed espressiva con esercizi guidati dal tutor, in seguito ci applicheremo sullo studio e l’interpretazione di un testo teatrale vero e proprio o di alcune letture scelte tra poesie e brani di romanzi o racconti brevi, ma senza contornare il tutto dalle materie scenotecniche, costumistiche, del trucco, dei movimenti sul palcoscenico eccetera. Affronteremo cioè quello che possiamo meglio definire come “Teatro della parola”, che si colloca uno scalino più in alto della semplice lettura espressiva; tutto questo senza “esondare” nel teatro dei grandi interpreti della storia della recitazione.

L’attività si svilupperà con alcuni approfondimenti teorici sulla dizione della lingua italiana, il raddoppiamento sintattico e le tecniche espressive e posturali per una maggiore efficacia dell’azione del singolo e del gruppo in merito a lettura, declamazione, discorsi in pubblico, accompagnamento e presentazione di eventi ed altre occasioni della tipologia. In particolare verrà proposto un testo specifico per la sua preparazione, in accordo coi partecipanti, al fine di proporre un saggio di fine corso aperto al pubblico, allo scopo di finalizzare il percorso svolto insieme.

Sede del corso: **Sala Polivalente RIAB (via Bortoletto, 55 - Limena)**

giorno
LUNEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
LUNEDÌ 19-01-2026

Quota di partecipazione

€ 40,00

Tutor

Zaramella Michele

mail: michezara@icloud.com

cel. 3272137479

Periodo

gennaio 19 - 26

febbraio 2 - 9 - 16 - 23

marzo 2 - 9 - 16 - 23



Frequentare un corso
è come intraprendere
un viaggio che
porta a scoprire cose
nuove, conoscere altre
persone, guardare il
mondo da un altro
punto di vista.

Buon viaggio e
buon corso.