

In collaborazione  
con



Assessorato  
ai Servizi Sociali  
di Limena



**Elisabetta Armenio**

**Operatrice Shiatsu**

**Contatti**  
**333 3651367**

# Meridiani e Chakra

**Percorso teorico ed esperienziale**

- Attività corporee**
- Stretching dei meridiani**
- Do-in**
- Riequilibrio Energetico dei Chakra**
- Meditazione**

**Venerdì 9 febbraio 2024**

**Dalle ore 20,30 alle ore 22,30**

Sala Barchessina del Comune di Limena  
(primo piano)

Ingresso libero

Per partecipare dare conferma!