



Con il Patrocinio del **COMUNE DI LIMENA**
Assessorato ai Servizi Sociali



Il respiro dell'attesa ...

*INCONTRI DI PREPARAZIONE ALLA
NASCITA E ALLA GENITORIALITÀ
(a partire dalla 24^a settimana di gravidanza)*

Insieme a

Giusy Bozza (Psicologa)

Lara Magliocchetti (Istruttrice di Yoga)

e un'ostetrica del territorio

Per informazioni e adesioni:

348 4961018 (Giusy)

3491788290 (Lara)

Gli incontri offrono alle coppie in attesa di un figlio uno spazio per ascoltarsi, condividere, riflettere, conoscere e vivere da protagonisti il proprio cammino verso la genitorialità.

Lo yoga favorisce nella donna l'avvicinarsi graduale e sempre più profondo alla scoperta del proprio corpo e sostiene la relazione col bambino e col partner.

L'intervento dell'ostetrica promuove la fisiologia e aiuta una scelta informata, libera e consapevole.

***6 incontri di gruppo
rivolti alla coppia***

Giovedì sera

dalle 20:30 alle 22:00

Sala Barchessina Limena

(sede Municipale - Via Roma, 44)

***Previsto uno sconto per i residenti nel
Comune di Limena***