



Comune di Limena
 Provincia di Padova
 Assessorato alla Cultura

CORSI

**SCUOLA DI AVVIAMENTO
 E PERFEZIONAMENTO
 CULTURALE**

COURSE

BEGINNER SCHOOL AND
 CULTURAL IMPROOVEMENT

COURS

ECOLE D'INTRODUCTION ET DE
 PERFECTIONNEMENT CULTURELS

UNA SCUOLA DI TUTTI, UNA SCUOLA PER TUTTI

SCHOOL OF ANYONE SCHOOL FOR EVERYONE

UNE ECOLE DE CHACUN UNE ECOLE POUR CHACUN



#VIVILIMENA #LIMENAVIVI

un libero incontro tra persone di diverse età
 una scuola che si fonda sulla partecipazione responsabile
 una costruzione continua con le risorse di ognuno

un'esperienza comunitaria che va oltre ogni ideologia
 scienza e conoscenza a servizio della persona,
 della famiglia e della società

28^a edizione

PROGRAMMA 2023-24

SALUTO

Ritornano i nostri corsi SC.A.P.C dopo la pausa dovuta sia alla crisi energetica sia alla pandemia.

E ritornano con piacevoli novità!

Innanzitutto quest'anno l'edizione dei nostri corsi amplierà il suo periodo di svolgimento, iniziando nel mese di novembre e terminando nei mesi primaverili del 2024! Così sarà possibile usufruire di una più ampia offerta formativa e seguire anche più corsi differenti. Un modo per rispondere alle richieste di molti cittadini che ci chiedono di ampliare le proprie conoscenze e trascorrere del tempo piacevole in compagnia.

Il periodo di svolgimento dei corsi abbraccia 5 mesi per poter permettere ai corsi di lingua straniera di garantire le 15 lezioni necessarie ad ottenere dei livelli di competenza linguistica in linea con il Quadro Comune Europeo di riferimento per le lingue!

Trovano spazio poi corsi più brevi che si possono posizionare sia nel periodo autunnale che nel periodo primaverile.

Abbiamo riconfermato i corsi proposti dalle associazioni del nostro territorio come il corso di Yoga e il corso di Viet Tai Chi che destano sempre interesse da parte di chi vuole mantenersi attivo, mentre tra le novità trova posto anche un corso di fumetto a cura di un docente della Scuola Internazionale di Comics di Padova.

Abbiamo riconfermato il corso di primo soccorso, vista l'importanza della materia ed introdotto interessanti moduli nel campo artistico, come il corso di ceramica, acquerello e musical.

Ripartiamo anche con il corso di Burraco, un gioco che è molto più di un gioco!

Ritorna a grande richiesta "Incontri con il vino", un viaggio nell'enogastronomia!

Augurandoci che questa nuova edizione possa incontrare i vostri gusti e le vostre esigenze, cogliamo l'occasione per invitarvi a guardare i programmi a vostra disposizione già a partire del prossimo mese di novembre e vi invitiamo a partecipare!

Il Sindaco
Stefano Tonazzo

Il Consigliere incaricato alla Cultura
Daniela Favaro

INDICE

	corso	pag
01	ACQUERELLO	4
02	ASTRONOMIA	5
03	BURRACO	6
04	CERAMICA	7
05	COLTIVAZIONE ORCHIDEE BASE	8
06	COMUNICAZIONE BASE	9
07	COMUNICAZIONE AVANZATO	10
08	ETOLOGIA	11
09	FINANZA PER TUTTI	12
10	FOTOGRAFIA	13
11	FUMETTO	14
12	GESTIONE DELLE EMERGENZE SANITARIE	15
13	INCONTRI CON IL VINO BASE	16
14	INGLESE ELEMENTARE	17
15	INGLESE PRE-INTERMEDIO	18
16	INGLESE INTERMEDIO	19
17	INGLESE CONVERSAZIONE	20
18	LETTURA ESPRESSIVA	21
19	MUSICAL	22
20	PITTURA SU STOFFA	23
21	RECITAZIONE	24
22	REPORTAGE E RACCONTO PER IMMAGINI	25
23	SPAGNOLO BASE	26
24	VIET TAI CHI	27
25	YOGA	28

La partecipazione ai corsi avverrà nel rispetto delle disposizioni normative anticovid vigenti al momento dell'inizio dei corsi.

NOTIZIE IMPORTANTI

Ogni persona può frequentare più corsi, compatibilmente con gli orari. I corsi sono aperti anche ai non residenti. Età minima per l'iscrizione: anni 16. Per i ragazzi con età compresa tra i 16 e i 18 anni è necessaria l'autorizzazione di un genitore. In caso di mancata attivazione di un corso, sarà data tempestiva comunicazione e la quota di partecipazione verrà rimborsata. In caso di rinuncia ai corsi, verrà rimborsata la quota di partecipazione agli stessi, decurtata dell'importo di € 5,00 (per ogni corso) per copertura spese organizzative. **IL RIMBORSO VERRA' EFFETTUATO SOLAMENTE SE LA RICHIESTA PERVERRA' ALMENO TRE GIORNI PRIMA DELL'INIZIO DEL CORSO STESSO.** Studenti e disoccupati residenti a Limena hanno diritto ad una riduzione del 50% sulla sola quota di partecipazione solamente previa presentazione del relativo attestato. I cittadini extracomunitari devono allegare fotocopia del permesso o della carta di soggiorno.

Le iscrizioni verranno confermate solamente se complete di tutti i dati richiesti e più precisamente:

- Per tutti i corsi: unitamente alla mail con i dati richiesti dovrà pervenire anche copia del pagamento.
- Studenti e disoccupati dovranno allegare il relativo documento attestante il loro status. Nel caso non ci pervenisse saranno assoggettati alla tariffa intera, non iscritti al Corso fino al perfezionamento dell'iscrizione stessa.
- Tra i dati personali richiesti indicate sempre un recapito (telefono o indirizzo e-mail). Ci servirà per inviarvi qualsiasi comunicazione inerente i Corsi (variazione orari, eventuale soppressione lezioni, etc etc).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AI CORSI

Per iscriversi ai corsi è necessario inviare una mail all'indirizzo corsi@aispal.it con i seguenti dati:

Cognome e nome, residenza, età, e-mail, telefono, corso/i al quale/ai quali si chiede di essere iscritti.

Oltre a questi dati è necessario allegare copia del versamento della quota di partecipazione.

Inoltre, solamente per i cittadini residenti a Limena, se studenti o disoccupati, è necessario allegare il certificato di frequenza scolastica (se studenti), o la dichiarazione di immediata disponibilità ai sensi del D.Lgs. n. 181/2000 e s.m.i. (se disoccupati).

Il pagamento della quota deve essere effettuato a mezzo bonifico bancario alle seguenti coordinate indicando nella causale cognome e nome e numero corso :

Coordinate per bonifici:

Beneficiario: AISPAL Bper Banca – Padova

Iban : IT63N0538712101000035132950

PER INFORMAZIONI

Se sono relative ad uno specifico corso contattare il docente/referente ai numeri telefonici o agli indirizzi mail indicati su ogni singolo corso. Se sono relative alle modalità d'iscrizione e/o pagamento contattare l'Associazione AISPAL allo 0498364599 oppure inviando una mail a corsi@aispal.it.

Se sono richieste generiche di informazioni potete contattare l'ufficio Cultura allo 0498844314 oppure inviando una mail a emanuele.briani@comune.limena.pd.it.

ACQUERELLO



1

Apprendimento della tecnica pittorica ad acquerello, per la realizzazione di piccoli quadri raffiguranti animali, piante e paesaggi.

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via Dante Alighieri, 31)**

giorno
LUNEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
LUNEDÌ 22-01-2024

Docente

Rossato Cristina
Cel. 3206958785

Periodo

Gennaio 22 - 29
Febbraio 5 - 19 - 26
Marzo 4 - 11 - 18

Quota di partecipazione

€ 50,00



*In collaborazione con
Gruppo Astrofili
Padova*

ASTRONOMIA

2

Quattro lezioni culturali sul tema "Astronomia" con l'intento di sviluppare la conoscenza di questa materia dalle molte possibilità culturali e futuristiche.

Prima serata. Telescopio spaziale JWST. Riuscita di un lancio nel profondo cielo di un telescopio all'infrarosso. Immagini e commenti. Relatore Ivan Codato

Seconda serata. Il ritorno dell'uomo sulla Luna con la spedizione "Artemis" commenti e possibili nuove spedizioni verso Marte. Relatore Cosimo Millevoi

Terza serata. "Nuova frontiera dell'astrofisica" viaggio dal passato per capire come la tecnologia stia evolvendo permettendoci di comprendere un po' più di ciò che ci circonda. Relatore Giuseppe Guercio

Quarta serata. Collage di notizie, informazioni, spiegazioni sui fenomeni celesti di recente scoperta e programmi spaziali attuali e del futuro. Relatore Alessandro Bisello

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via Dante Alighieri, 31)**

giorno
LUNEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
LUNEDÌ 19-02-2024

Quota di partecipazione

€ 30,00

Docente

Gruppo Astrofili Padova
mail: info@astrofilipadova.it

Periodo

Febbraio 19 - 26
Marzo 4 - 11

BURRACO



3

Il Burraco è un gioco di carte molto semplice e alla portata di tutti. Più si gioca e più strategie si imparano, aumentando così il divertimento e la socializzazione. Si può giocare in coppia, in tavoli da 2,3,4 o più persone, non è eccessivamente impegnativo ma anzi può essere una pura ginnastica per la mente!!!

Sede del corso: **Sala Barchessina (via Roma, 44) ingresso dietro Poste**

giorno
MERCOLEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MERCOLEDÌ 21-02-2024

DOCENTE

Rossetto Liliana
cel. 3467246290

Periodo

Febbraio 21 - 28
Marzo 6 - 13

Quota di partecipazione

€ 20,00



LABORATORIO DI CERAMICA E DECORAZIONE

Il corso è rivolto a tutti quelli che intendono avvicinarsi per la prima volta alla ceramica o chi semplicemente vorrebbe riprendere la manualità.

Verranno trasmesse le fondamentali conoscenze teoriche e pratiche sulla lavorazione dell'argilla, dalla progettazione di un manufatto alla sua realizzazione utilizzando una delle tecniche base di costruzione a mano libera: "il colombino".

Verranno sperimentate le varie possibilità di decorazione a crudo con gli ingobbi, incisioni, spugnatura e smalto.

Durante le lezioni, ogni partecipante potrà esprimersi liberamente sotto la guida dell'insegnante, creando degli oggetti che poi potranno essere portati a casa a fine corso.

4

Sede del corso: **Sala Barchessina (via Roma, 44) ingresso dietro Poste**

giorno
GIOVEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
GIOVEDÌ 16-11-2023

Quota di partecipazione

€ 55,00

Docente

Maestra d'Arte e Artista Monica Perin

mail: artedimonica@gmail.com

cel. 3201109868

Periodo

Novembre 16 - 23 - 30

Dicembre 7 - 14

COLTIVAZIONE ORCHIDEE

BASE



5

Prima lezione. Origine distinzione e distribuzione

Seconda lezione. Tecniche di coltivazione, substrati, luminosità ed umidità

Terza lezione. I segnali delle piante: cosa ci dicono e come interpretarli

Quarta lezione. Gestione delle piante: quando e come procedere con il rinvaso

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via Dante Alighieri, 31)**

giorno
MERCOLEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MERCOLEDÌ 21-02-2024

Docente

**Associazione Triveneta
Amatori Orchidee**
mail: segreteria.atao@gmail.com

Periodo

**Febbraio 21 - 28
Marzo 6 - 13**

Quota di partecipazione

€ 30,00



COMUNICAZIONE

BASE

Come relazionarsi con gli altri in modo efficace (con il partner, in famiglia e al lavoro).
Un ciclo di quattro lezioni – di due ore ciascuna – interessanti (ma anche divertenti) tenute dal dottor Federico Dalla Rosa (Fred), psicologo e vignettista.

Prima Lezione. Le basi della comunicazione interpersonale.

Seconda lezione. Le nuove sfide della comunicazione: comunicare online.

terza Lezione. Imparare a gestire le emozioni per una comunicazione più efficace.

quarta Lezione. Prove pratiche di comunicazione.

6

Sede del corso: **Sala Barchessina (via Roma, 44) ingresso dietro Poste**

giorno
LUNEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
LUNEDÌ 13-11-2023

Quota di partecipazione

€ 40,00

Docente

Dalla Rosa Federico

Periodo

**Novembre 13 - 20 - 27
Dicembre 4**

COMUNICAZIONE

AVANZATO



7

L'arte di comunicare

(come migliorare le proprie competenze comunicative per raggiungere i propri obiettivi).

Un ciclo di quattro lezioni – di due ore ciascuna – interessanti (ma anche divertenti) tenute dal dottor Federico Dalla Rosa (Fred), psicologo e vignettista.

Prima Lezione. Comunicare bene per migliorare la qualità della vita.

Seconda Lezione. Parlare in pubblico, anche online (principi di public speaking).

Terza Lezione. Raccontare una storia, anche online (principi di storytelling).

Quarta Lezione. Prove pratiche di public speaking e storytelling.

Sede del corso: **Sala Barchessina (via Roma, 44) ingresso dietro Poste**

giorno
LUNEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
LUNEDÌ 08-01-2024

Docente

Dalla Rosa Federico

Periodo

Gennaio 8 - 15 - 22 - 29

Quota di partecipazione

€ 40,00



ETOLOGIA

IL CANE: CONSIGLI PER UNA SERENA CONVIVENZA

8

Il corso rappresenta un'importante opportunità per tutti i proprietari di cani e coloro che amano il mondo della cinofilia, fornirà infatti informazioni utili per migliorare la comunicazione e il rapporto con il nostro amico. Un ciclo di quattro lezioni integrate con video coinvolgenti, interattivi e anche simpatici!

Prima Lezione. Io e il mio cane davvero ci capiamo? Impariamo a comprendere il linguaggio del cane.

Seconda Lezione. La gestione e l'educazione del cane nel rispetto del suo benessere. Cane e proprietario buoni cittadini: obblighi di legge e responsabilità.

Terza Lezione. La prevenzione dei principali problemi comportamentali: come evitare l'ansia da separazione, che il cane abbaia continuamente ...

Quarta Lezione. La terapia dei più frequenti disturbi comportamentali: il cane ha paura o è ansioso o morde o scappa...

Per problemi organizzativi i cani non sono ammessi in aula

Sede del corso: **Sala polivalente edificio RIAB (via Bortoletto 55 - Limena)**

giorno
MARTEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MARTEDÌ 20-02-2024

Quota di partecipazione

€ **30,00**

Docente

Dott.ssa Occhionorelli Lucia

Medico Veterinario Comportamentalista
Istruttore Cinofilo cel. 3332681067

Periodo

Febbraio 20 - 27

Marzo 5 - 12

FINANZA PER TUTTI

Investire il denaro, e proteggere patrimonio e famiglia



9

Prima serata. Come scegliere la propria BANCA e il proprio CONSULENTE. Concetti di base del mondo degli investimenti in parole semplici: conti correnti, conti deposito, buoni postali, polizze assicurative a capitale garantito.

Seconda serata. TITOLI DI STATO, OBBLIGAZIONI, AZIONI: cosa sono e perché tutto parte da qui e finisce qui.

Terza serata. FONDI e E.T.F.: caratteristiche e differenze. Come trovare quelli più efficienti senza accontentarsi delle indicazioni della banca. Come investire in materie prime e criptovalute. Puntare ad alti rendimenti minimizzando i rischi e i costi.

Quarta serata. CERTIFICATI D'INVESTIMENTO: tante soluzioni per proteggere, guadagnare e creare una rendita periodica anche in condizioni di mercato avverse, ottimizzando l'impatto fiscale.

Quinta serata. L'OPERATIVITA' nel concreto: riconoscere i prodotti da evitare. Come procedere all'acquisto e vendita di prodotti finanziari in autonomia, da casa propria, usando la propria banca o scegliendone una nuova, riducendo drasticamente tempi e costi. Il punto sui mercati e le borse.

Sesta serata. EREDITA' E PASSAGGIO GENERAZIONALE DEL PATRIMONIO: falsi miti, credenze e azioni preventive per ogni età e famiglia. Perché tutti dovremmo fare un testamento (anche scritto a mano). Come evitare liti tra eredi, comproprietà, eccessiva fiscalità, problemi con le donazioni. Come PROTEGGERE DENARO, IMMOBILI, e FAMIGLIA: riconoscere i rischi, pesarli, e coprirli.

Sede del corso: **Sala Barchessina (via Roma, 44) ingresso dietro Poste**

giorno
MARTEDÌ

orario
20.30/22.30

prima serata
MARTEDÌ 14-11-2023

Docente

Federico Bertorelle (Consulente Finanziario Indipendente)
con l'intervento di altri **Esperti Indipendenti**
mail: info@cittadellafinanza.it cel. 3498707633

Periodo

Novembre 14 - 21 - 28
Dicembre 5 - 12 - 19

Quota di partecipazione

€ 40,00

FOTOGRAFIA



- La tecnica fotografica: Diaframma, profondità di campo e tempo di scatto
- La tecnica fotografica: Sensibilità Iso ed esposizione
- Gli Obiettivi: conoscere e scegliere gli obiettivi (lunghezza focale, massima apertura) e introduzione alla composizione fotografica
- La composizione fotografica: scelta del soggetto, inquadratura, punto di ripresa, posizione del soggetto, l'importanza dello sfondo, luce, movimento)
- La Messa a fuoco: il controllo della messa a fuoco
- Visione con valutazione di immagini, commento delle foto dei corsisti
- Il Sensore digitale e l'istogramma come strumento per ottenere un'esposizione corretta
- Tipologia di File: jpeg, tiff e raw - quale usare: risoluzione, qualità

Nell'ambito del corso sono previste due uscite teorico-pratiche a corredo del corso.

Sede del corso: **Sala Polivalente – Edificio Sociale R.I.A.B. - via Bortoletto, 55**

giorno
GIOVEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
GIOVEDÌ 30-11-2023

Quota di partecipazione

€ 55,00

Docente

Gruppo Fotografico La Barchessa
mail: gflabarchessa@gmail.com

Periodo

Dicembre 7 - 14 - 21
Gennaio 11 - 18 - 25
Febbraio 1

10

FUMETTO



11

Cenni di anatomia per capire come strutturare un personaggio e dare un metodo che tramite delle forme semplici porti alla costruzione di un character design convincente.

Dal manichino semplice al realizzare espressioni, mani e piedi.

Cenni di Prospettiva tramite cui realizzare uno sfondo/scenografia/inquadratura.

Cenni di Arte Sequenziale: come raccontare una storia tramite la scelta dei momenti chiave, capire come si racconta un evento tramite l'uso della striscia e della pagina.

Trattasi di vero e proprio linguaggio, l'uso di determinate immagini se usato correttamente porta alla comprensione della scena.

Materiale previsto: fogli da disegno formato A4, matite HB/B e gomma.

Sede del corso: **Sala Consiliare (via Roma, 44)**

giorno
GIOVEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
GIOVEDÌ 16-11-2023

Docente

Menin Antonio Docente presso Scuola Internazionale di Comics Padova e disegnatore presso Des Bulles Dans l'Océan editions" e mail: ninmme@gmail.com

Periodo

Novembre 16 - 23 - 30
Dicembre 7 - 14 - 21

Quota di partecipazione

€ 50,00



GESTIONE DELLE EMERGENZE SANITARIE

Principi generali del soccorso, chiamata all' 1-1-8, riconoscimento di un'emergenza sanitaria, autoprotezione, obblighi e limiti dell'intervento di primo soccorso.

- Sostegno delle funzioni vitali: R.C.P. (Rianimazione Cardio-Polmonare), teoria e dimostrazione con manichino Laerdal ResuscAnne.
- Illustrazione delle principali urgenze ed emergenze mediche e relativi comportamenti da adottare nell'attesa dei soccorsi. In particolare si insisterà sulle manovre salvavita
- Disostruzione delle vie aeree da corpo estraneo inalato (adulti, bambini, neonati), tamponamento di emorragia massiva, P.L.S.
- Prova pratica dei partecipanti al corso sul manichino.
- Cenni su prevenzione incidenti di guida, incidenti domestici, danni causati dall'assunzione di alcol e droghe.

12

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via Dante Alighieri, 31)**

giorno
GIOVEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
GIOVEDÌ 22-02-2024

Quota di partecipazione

€ 30,00

Docente

Fritegotto Piero

mail: pierofritegotto@gmail.com

Periodo

Febbraio 22 - 29

Marzo 7 - 14 - 21

INCONTRI CON IL VINO

BASE



13

Un'occasione per conoscere o approfondire tutti i "segreti del mondo del vino" e per leggere nel bicchiere la storia, i caratteri ed il fascino di questa bevanda che da millenni accompagna l'uomo.

I lezione Lunedì 5 febbraio 2024

Dall'acino al bicchiere: Storia della vite e del vino nei secoli, viticoltura in generale, tecniche di vinificazione, cenni sulla degustazione.

II lezione Lunedì 12 febbraio 2024

La degustazione e i vini speciali: Tecnica della degustazione e conoscenza dei vini speciali.

III lezione Lunedì 19 febbraio 2024

L'abbinamento cibo-vino: l'arte di accostare al cibo il vino più adatto. Prove pratiche per evidenziare i caratteri dell'abbinamento. Vino e salute.

IV lezione Lunedì 26 febbraio 2024

Esercizi di degustazione: Test, prove, esempi di degustazione per sperimentare e verificare le nozioni apprese.

Ogni serata si concluderà con la degustazione guidata di alcuni vini.

Sede del corso: **Enoteca La Cantinetta - Via Beato Arnaldo, 3**

giorno
LUNEDÌ

orario
20.30/22.45

prima lezione
LUNEDÌ 05-02-2024

Docenti

Tonazzo Roberta, Bortoletto Sara 049/768701
e-mail: info@lacantinettalimena.com

Periodo

Febbraio 5 - 12 - 19 - 26

*Quota per acquisto materiali

€ 130,00



Dal 1955 lingua e cultura Spagnola e Portoghese



INGLESE ELEMENTARE

Il corso è rivolto a coloro che hanno frequentato il corso base o che hanno nozioni scolastiche di inglese. Si propone di raggiungere il livello A2 di competenza linguistica secondo il Quadro Comune Europeo di riferimento per le lingue ovvero di rendere l'utente in grado di padroneggiare tutte le situazioni di quotidiana rilevanza. L'alunno sarà in grado di sostenere brevi dialoghi e conversazioni di ambito personale e quotidiano, esprimendosi con tempi presenti e passati e con lessico di ambienti familiari.

Test ingresso obbligatorio da richiedere via mail a corsi@aispal.it e restituire via mail per correzione e convalida accesso al corso. Per ulteriori informazioni rivolgersi direttamente all'AISPAL (049/8364599)

14

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via Dante Alighieri, 31)**

giorno
LUNEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
LUNEDÌ 13-11-2023

Quota di partecipazione

€ 90,00

Quota per acquisto materiali

€ 25,00

Docenti

AISPAL

Periodo

Novembre 13 - 20 - 27 | Dicembre 4 - 11 - 18

Gennaio 8 - 15 - 22 - 29 | Febbraio 5 - 19 - 26

Marzo 4 - 11

INGLESE PRE-INTERMEDIO



Dal 1955 lingua e cultura Spagnola e Portoghese



15

Il corso è rivolto a coloro che hanno frequentato il corso elementare o che hanno nozioni a livello scolastico di inglese. Si propone di raggiungere il livello B1.1 di competenza linguistica secondo il Quadro Comune Europeo di riferimento per le lingue ovvero di rendere l'utente in grado di padroneggiare tutte le situazioni di quotidiana rilevanza e anche altre eventuali situazioni impreviste. L'alunno sarà in grado di sostenere brevi dialoghi e conversazioni anche al di fuori dell'ambito personale e quotidiano.

Test ingresso obbligatorio da richiedere via mail a corsi@aispal.it e restituire via mail per correzione e convalida accesso al corso. Per ulteriori informazioni rivolgersi direttamente all'AISPAL (049/8364599)

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via Dante Alighieri, 31)**

giorno
MARTEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MARTEDÌ 14-11-2023

Docenti
AISPAL

Periodo
Novembre 14 - 21 - 28 | Dicembre 5 - 12 - 19
Gennaio 9 - 16 - 23 - 30 | Febbraio 6 - 20 - 27
Marzo 5 - 12

Quota di partecipazione
€ 90,00
Quota per acquisto materiali
€ 25,00



Dal 1955 lingua e cultura Spagnola e Portoghese



INGLESE INTERMEDIO

Il corso è rivolto a coloro che hanno frequentato il corso pre-intermedio o che hanno nozioni a livello pre-intermedio di inglese. Si propone di raggiungere il livello B1.2 di competenza linguistica secondo il Quadro Comune Europeo di riferimento per le lingue ovvero di rendere l'utente in grado di padroneggiare tutte le situazioni di quotidiana rilevanza e anche altre eventuali situazioni impreviste o improvvise. L'alunno sarà in grado di sostenere brevi dialoghi e conversazioni descrivendo in termini specifici aspetti della propria vita e del proprio ambiente, esprimendosi con lessico specifico.

Test ingresso obbligatorio da richiedere via mail a corsi@aispal.it e restituire via mail per correzione e convalida accesso al corso. Per ulteriori informazioni rivolgersi direttamente all'ISPAL (049/8364599)

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via Dante Alighieri, 31)**

16

giorno
MERCOLEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MERCOLEDÌ 15-11-2023

Quota di partecipazione

€ 90,00

Quota per acquisto materiali

€ 25,00

Docenti

AISPAL

Periodo

Novembre 15 - 22 - 29 | Dicembre 6 - 13 - 20

Gennaio 10 - 17 - 24 - 31 | Febbraio 7 - 21 - 28

Marzo 6 - 13

INGLESE CONVERSAZIONE



Dal 1955 lingua e cultura Spagnola e Portoghese



17

Livello A2/B1

Il corso di conversazione di livello A2/B1 prevede conversazione in lingua per coloro che hanno studiato i tempi presenti e passati e i principali campi funzionali e lessicali relativi a tutti gli ambiti di quotidiano utilizzo della lingua. La conversazione sarà guidata da supporti visivi e brevi testi.

Test ingresso obbligatorio da richiedere via mail a corsi@aispal.it e restituire via mail per correzione e convalida accesso al corso. Per ulteriori informazioni rivolgersi direttamente all'AISPAL (049/8364599)

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via Dante Alighieri, 31)**

giorno
GIOVEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
GIOVEDÌ 16-11-2023

Docenti
AISPAL

Periodo

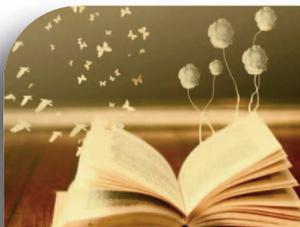
Novembre 16 - 23 - 30 | **Dicembre 7 - 14 - 21**
Gennaio 11 - 18 - 25 | **Febbraio 1 - 8 - 22 - 29**
Marzo 7 - 14

Quota di partecipazione

€ 90,00

Quota per acquisto materiali

€ 10,00



LETTURA ESPRESSIVA

Il corso è rivolto a tutti coloro che desiderano avvicinarsi al testo scritto mediante la lettura o l'interpretazione. Fra dizione, espressività, toni e ritmo, un laboratorio alla scoperta di come usare la voce ed i gesti per poesie, racconti, copioni, fiabe, documenti e relazioni.

Si legge fra sé, da soli, ed è già un gran piacere; ma si può andare oltre e condividere questo piacere con un pubblico, che sia una persona cara, un bimbo, un anziano, una più vasta platea di amici o sconosciuti che desiderano lasciarsi emozionare dall'ascolto di parole e suoni. Per confezionare un dono così particolare che passa attraverso le voci e la presenza fisica, uniche, di una persona, ci vogliono passione, un po' di applicazione e la leggerezza curiosa di sperimentarsi.

La proposta si configura come un laboratorio dove si acquisiranno le tecniche e si affinerà la sensibilità per pronunciare correttamente le parole, interpretare senso e atmosfere di un testo e leggerlo espressivamente, dopo aver investigato suoni e colori della parola e della voce.

Gli argomenti trattati saranno, fra gli altri:

- Comunicare con la voce e il corpo.
- Dizione: i rudimenti; quando serve e quando no.
- I difetti (o presunti tali) di pronuncia.
- La voce e il testo: timbro, ritmo, intonazione, volume, pause, le parole-chiave.
- Il corpo e il testo: postura, sguardo, movimento.
- Analisi e lettura di testi di diversa tipologia: poesie, racconti, fiabe, documenti, relazioni di lavoro.
- La lettura teatrale: introduzione all'interpretazione.
- Il target commerciale: ritmo e intensità.
- Leggere con accompagnamento musicale.
- Il microfono: cosa cambia e come utilizzarlo al meglio.

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via Dante Alighieri, 31)**

giorno
LUNEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
LUNEDÌ 22-1-2024

Quota di partecipazione

€ 50,00

Docente

Pavan Tito

mail: tito@titopavan.com cel. 3397096283

Periodo

Gennaio 22 - 29

Febbraio 5 - 19 - 26

Marzo 4 - 11 - 18

18

MUSICAL



19

Il corso è rivolto a chi desidera avvicinarsi al mondo del musical attraverso lo studio della voce, del canto, della danza e dei movimenti coreografici.

Dalla commedia all'italiana al musical, un laboratorio su alcune canzoni tra le più famose partendo dalla respirazione alla tecnica vocale, dallo studio della voce al canto, dal movimento alle coreografie; una fusione di linguaggi per dare valore all'interpretazione e all'espressione completa nell'ambito delle performing arts.

Un programma sviluppato in 6 incontri-workshop della durata di 2 ore ciascuno, gestiti dalle docenti **Cristiana Lirussi** (vocal coach e insegnante di canto) e **Caterina Di Napoli** (coreografa e ballerina).

Sede del corso: **Sala Barchessina, primo piano (via Roma, 40) ingresso Pro Loco**

giorno
MERCOLEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MERCOLEDÌ 10-01-2024

Docenti

Lirussi Cristiana mail: info@vocalrise.it

Di Napoli Caterina mail: direzione@danzacity.it

Periodo

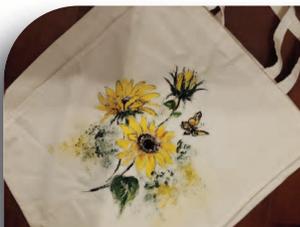
Gennaio 10 - 24

Febbraio 7 - 21

Marzo 6 - 20

Quota di partecipazione

€ 80,00



PITTURA SU STOFFA

Vuoi imparare a decorare un capo di abbigliamento, una borsa o un tessuto?
In 6 incontri, di due ore ciascuno, potrai realizzare un motivo floreale o animale su un tessuto a tua scelta.
Porta con te il tessuto e realizzerai, con colori da stoffa, un variopinto soggetto da tenere o da regalare. Un bel dono per le feste natalizie!

20

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via Dante Alighieri, 31)**

giorno
MARTEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MARTEDÌ 14-11-2023

Quota di partecipazione

€ 40,00

DocentE

Rossato Cristina
cel. 3206958785

Periodo

Novembre 14 - 21 - 28
Dicembre 5 - 12 - 19

RECITAZIONE



21

CORSO UNICO APERTO A TUTTI

Training di riscaldamento creativo

Approfondimento tecniche di recitazione

Tecniche di improvvisazione (individuali e di gruppo)

L'analisi del movimento

Movimento, parola e musica in relazione

Concentrazione, osservazione, attenzione

Memoria emotiva - Memoria affettiva - Memoria sensoriale

I piani di ascolto e le atmosfere in scena

Approfondimento sul controllo del corpo e gestione dello spazio

Costruzione di un personaggio

È prevista la messa in scena di un saggio finale aperto al pubblico.

Sede del corso: **Sala Teatro "Falcone-Borsellino" c/o sede comunale (via Roma, 44)**

giorno
MARTEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MARTEDÌ 14-11-2023

Docente

Toffanin Simone

Periodo

Novembre 14 - 21 - 28 | Dicembre 5 - 12 - 19

Gennaio 9 - 16 - 23 - 30 | Febbraio 6 - 20 - 27

Marzo 5 - 12

Quota di partecipazione

€ 110,00



REPORTAGE E RACCONTO PER IMMAGINI

È un corso rivolto ad appassionati ed amatori di fotografia che vogliono approfondire la fotografia di reportage e raccontare attraverso le immagini. Si approfondiranno tecniche di linguaggio della fotografia di reportage, capendo i requisiti che deve avere una fotografia per documentare un evento o una situazione e come dare forma a un racconto fotografico coerente per stile e struttura narrativa.

PROGRAMMA DEL CORSO:

- Il reportage: raccontare per immagini.
- I diversi linguaggi della fotografia di reportage.
- I grandi fotografi di riferimento del passato e contemporanei.
- La sequenza: dall'immagine singola alla costruzione del ritmo nella serie fotografica.
- Individuazione dell'idea progettuale e realizzazione di un reportage: le motivazioni, il reperimento delle informazioni, le fonti, i contatti, l'approccio tecnico. Editing e analisi critica.
- I software di selezione, archiviazione delle immagini e cenni di postproduzione tramite camera raw.

A ciascun allievo verrà presentato un tema da sviluppare e raccontare per immagini che sarà analizzato e seguito durante tutta la durata del corso.

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via Dante Alighieri, 31)**

giorno
GIOVEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
GIOVEDÌ 16-11-2023

Quota di partecipazione

€ 60,00

Docene

Signori Andrea

mail andrea@andreasignori.com

cel. 3287045774

Periodo

Novembre 16 - 23 - 30

Dicembre 7 - 14 - 21

Gennaio 11 - 18

22

SPAGNOLO

BASE



Dal 1955 lingua e cultura Spagnola e Portoghese

I corsi di lingua spagnola saranno tenuti in collaborazione con AISPAL Centro Dele Cervantes, Ente Autorizzato, al termine del quale si rilascerà attestato di frequenza riconosciuto.



¿HABLAS ESPAÑOL?



23

Il corso è rivolto ai principianti della lingua. Si propone di raggiungere il livello A1 di competenza linguistica secondo il Quadro Comune Europeo di riferimento per le lingue ovvero di rendere l'utente in grado di padroneggiare tutte le situazioni legate ai bisogni primari. In particolare, grazie al metodo di lezione interattivo e comunicativo, l'alunno sarà in grado di sostenere brevi dialoghi e conversazioni negli ambiti di prima necessità, esprimendosi con lessico di base, tempi e perifrasi presenti.

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via Dante Alighieri, 31)**

giorno
MARTEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MARTEDÌ 14-11-2023

Docenti
AISPAL

Periodo
Novembre 14 - 21 - 28 | Dicembre 5 - 12 - 19
Gennaio 9 - 16 - 23 - 30 | Febbraio 6 - 20 - 27
Marzo 5 - 12

Quota di partecipazione
€ 90,00
Quota per acquisto materiali
€ 25,00

VIET TAI CHI



Il corso è tenuto da Barbara Peroni, Insegnante riconosciuta dal VTC Italia e F.I.Wu.K

Parte Teorica:

Un semplice approccio alla visione energetica del corpo umano, secondo i principi della Medicina Cinese. Comprensione di come il Viet Tai Chi contribuisca a migliorare il benessere psico fisico attraverso la pratica di movimenti armonici, con attenzione al respiro, che migliorano la coordinazione, l'equilibrio e la concentrazione.

Parte pratica:

Scioglimento articolare, tecniche di respirazione, stretching e automassaggio dei meridiani energetici. Apprendimento di una sequenza di Viet Tai Chi ed eventuale avviamento all'utilizzo del bastone e del ventaglio.

Si consiglia abbigliamento comodo, calzini anti scivolo o scarpette basse.

Sede del corso: **Sala Barchessina, primo piano (via Roma, 40) ingresso Pro Loco**

giorno
MERCOLEDÌ

orario
20.45/22.00

prima lezione
MERCOLEDÌ 15-11-2023

Quota di partecipazione

€ 30,00

Docente

Peroni Barbara
mail asdthanhlan@libero.it
cel. 3475049479

Periodo

Novembre 15 - 22 - 29
Dicembre 6 - 13 - 20

24

YOGA



25

Sono Lucia Zanon, insegnante certificata di Yoga e Yoga Educativo.

Insegno con passione la disciplina dello Yoga da molti anni a persone di tutte le età, nutro il desiderio di diffondere quanto più possibile la cultura dello stare bene, del sapere ascoltare se stessi, il prossimo e la Natura. Il ciclo di incontri sarà utile per imparare a stare meglio nel fisico, nelle emozioni e nei pensieri. Ti aiuterà a rafforzare e tonificare il corpo, darà sollievo ai dolori alla schiena, collo ed articolazioni.

Gli appuntamenti saranno ispirati agli elementi naturali:

24 Novembre: benessere articolatorio attraverso l'antica disciplina dell'Hatha Yoga abbinata a tecniche riabilitative, con la solidità della terra

1 dicembre: benessere energetico con facili sequenze fluide studiate per tonificare il corpo con la gentilezza dell'acqua

15 dicembre: benessere posturale, per sentirsi allineati armoniosamente attraverso lo studio delle posizioni. Il calore, la chiarezza e la disciplina ispirati dal Fuoco

22 dicembre: benessere emozionale scoprendo quanto il corpo dialoga con la mente ed il respiro, gusteremo momenti meditativi e ascolteremo il respiro, con la leggerezza in movimento dell'aria

Sede del corso: **Sala Barchessina, primo piano (via Roma, 40) ingresso Pro Loco**

giorno
VENERDÌ

orario
20.30/21.45

prima lezione
VENERDÌ 24-11-2023

Docente

Zanon Lucia

UNIONE DI CUORI ASDC

unionedicuori@gmail.com cel. 3474042499

Periodo

Novembre 24

Dicembre 1 - 15 - 22

Quota di partecipazione

€ 30,00



Frequentare un corso
è come intraprendere
un viaggio che
porta a scoprire cose
nuove, conoscere altre
persone, guardare il
mondo da un altro
punto di vista.

Buon viaggio e
buon corso.