



Comune di Limena
 Provincia di Padova
 Assessorato alla Cultura

CORSI

**SCUOLA DI AVVIAMENTO
 E PERFEZIONAMENTO
 CULTURALE**

COURSE

BEGINNER SCHOOL AND
 CULTURAL IMPROOVEMENT

COURS

ECOLE D'INTRODUCTION ET DE
 PERFECTIONNEMENT CULTURELS

UNA SCUOLA DI TUTTI, UNA SCUOLA PER TUTTI

SCHOOL OF ANYONE SCHOOL FOR EVERYONE

UNE ECOLE DE CHACUN UNE ECOLE POUR CHACUN



un libero incontro tra persone di diverse età
 una scuola che si fonda sulla partecipazione responsabile
 una costruzione continua con le risorse di ognuno

un'esperienza comunitaria che va oltre ogni ideologia
 scienza e conoscenza a servizio della persona,
 della famiglia e della società

24^a edizione

PROGRAMMA 2018/2019

SALUTO

Anche quest'anno vi riproponiamo orgogliosamente i nostri corsi della Sc.A.P.C. (Scuola di Avviamento e Perfezionamento Culturale), giunti alla 24^a edizione. Ogni anno valutiamo attentamente l'andamento della nostra "scuola" consapevole che le esigenze culturali e formative sono in continua evoluzione e mutamento.

Confermiamo i corsi più che collaudati ed anche i più recentemente introdotti, segno che le nostre scelte erano state azzeccate, anche perché scaturivano da richieste dei corsisti stessi e siamo profondamente convinti che rispondere alle esigenze di chi li fruisce ripaga le energie messe in campo per questa attività.

Il nostro portfolio formativo multidisciplinare è composto da 37 corsi che offrono molti interessanti spunti e sono in grado di soddisfare le più ampie esigenze e necessità culturali.

Tra le novità di quest'anno introduciamo dei corsi che mirano al miglioramento del benessere psico-fisico come "Musica antistress", "Gestione dello stress", "Mangia con stile", "Gestione delle emergenze sanitarie in attesa del 118", e corsi indirizzati alle nuove tecnologie come il corso "Stampa 3D".

È doveroso infine ricordare che queste "opportunità di conoscenza" sono possibili grazie ai docenti che si mettono in gioco condividendo il loro sapere e grazie all'Istituto Comprensivo che come ogni anno rende disponibili le aule per i corsi.

Un ringraziamento speciale va anche ai volontari del Centro Anziani che da anni gestiscono l'apertura e la chiusura dei locali.

Vi invitiamo a sfogliare tutto l'opuscolo per trovare il corso che più vi aggrada, ricordandovi che il tempo per imparare è sempre "speso" bene!

IL SINDACO
Giuseppe Costa

L'ASSESSORE ALLA CULTURA
Daniela Favaro

INDICE

	corso	pag
01	ASTRONOMIA	4
02	BANCHE E BORSA: RISPARMI, INVESTIMENTI..	5
03	CICLOFFICINA	6
04	COLTIVAZIONE DI ORCHIDEE	7
05	COMUNICAZIONE	8
06	CULINARIA: AVANZATO	9
07	CULINARIA: EMOZIONATI IN CUCINA	10
08	DISEGNO E ILLUSTRAZIONE: BASE	11
09	DISEGNO E ILLUSTRAZIONE: AVANZATO	12
10	ECONOMIA - FISCO - LAVORO	13
11	ETOLOGIA	14
12	FOTOGRAFIA	15
13	GESTIONE DELLE EMERGENZE SANITARIE	16
14	GESTIONE DELLO STRESS	17
15	INCONTRI CON IL VINO base	18
16	INCONTRI CON IL VINO avanzato	19
17-20	INGLESE	20
21-22	INGLESE CONVERSAZIONE	21
23	MANGIA CON STILE	22
24	MICOLOGIA	23
25	MUSICANTISTRESS	24
26	ORTO BIOLOGICO	25
27	RECITAZIONE - SIMONE TOFFANIN	26
28-29	RECITAZIONE - GIACOMO ROSSETTO	27
30	REPORTAGE E RACCONTO PER IMMAGINI	28
31-32	SPAGNOLO	29
33	STAMPA 3D	30
34	STORIA DELL'ARTE	31
35	TAGLIO E CUCITO	32
36-37	TEDESCO	33

NOTIZIE IMPORTANTI

Ogni persona può frequentare più corsi, compatibilmente con gli orari. I corsi sono aperti anche ai non residenti. Età minima per l'iscrizione: anni 16. Per i ragazzi con età compresa tra i 16 e i 18 anni è necessaria l'autorizzazione di un genitore. In caso di mancata attivazione di un corso, sarà data tempestiva comunicazione e la quota di partecipazione verrà rimborsata. In caso di rinuncia ai corsi, verrà rimborsata la quota di partecipazione agli stessi, decurtata dell'importo di € 5,00 (per ogni corso) per copertura spese organizzative. **IL RIMBORSO VERRA' EFFETTUATO SOLAMENTE SE LA RICHIESTA PERVERRA' ALMENO TRE GIORNI PRIMA DELL'INIZIO DEL CORSO STESSO.** Studenti e disoccupati residenti a Limena hanno diritto ad una riduzione del 50% sulla sola quota di partecipazione solamente previa presentazione del relativo attestato. I cittadini extracomunitari devono allegare fotocopia del permesso o della carta di soggiorno.

Le iscrizioni verranno confermate solamente se complete di tutti i dati richiesti e più precisamente:

- Per tutti i corsi: unitamente al modulo di iscrizione dovrà pervenire anche copia del pagamento.
- Per i corsi di Lingua: assieme al modulo di iscrizione, dovrà pervenirci anche copia dell'attestazione dell'AISPAL
- Studenti e disoccupati dovranno allegare il relativo documento attestante il loro status. Nel caso non ci pervenisse saranno assoggettati alla tariffa intera, non iscritti al Corso fino al perfezionamento dell'iscrizione stessa.
- Tra i dati personali richiesti indicate sempre un recapito (telefono o indirizzo e-mail). Ci servirà per inviarvi qualsiasi comunicazione inerente i Corsi (variazione orari, variazione sede, eventuale soppressione lezioni, etc etc)

- **SEDE DEI CORSI:** I corsi si tengono presso:
Istituto Comprensivo Statale di Limena (ingresso da Via D. Alighieri, 31).
Eventuali sedi diverse sono indicate nel programma dei singoli corsi.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AI CORSI

Per iscriversi ai Corsi è necessario consegnare all'Ufficio Cultura tramite mail (corsi@comune.limena.pd.it), o fax (049 8841277), oppure personalmente (Barchessa Comunale, via Roma, 44) il modulo d'iscrizione che trovate nell'ultima pagina di questo opuscolo, allegando copia della ricevuta dell'attestazione di pagamento della quota di partecipazione.

Il pagamento della quota può essere effettuato: con bollettino postale sul CC postale nr 16442352 intestato a "Comune di Limena - Servizio di tesoreria" - Causale "Quota partecipazione corso scapc"

Oppure mediante Bonifico Bancario (Banca Monte dei Paschi di Siena - filiale di Limena) IBAN: IT 13 F 01030 62610 000001983941 con la medesima causale. Nel caso in cui si intende partecipare a più corsi è sufficiente effettuare il pagamento in un'unica soluzione. Le iscrizioni ai Corsi saranno possibili fino a sette giorni prima dell'inizio degli stessi, salvo disponibilità dei posti.

PER INFORMAZIONI

Comune di Limena, Ufficio Servizi Socio-Culturali
Tel. **049/8844314** - Fax **049/8841277**
Sito internet: **www.comune.limena.pd.it**
E-mail: **corsi@comune.limena.pd.it**

ASTRONOMIA

*In collaborazione con
Gruppo Astrofili
Padova*



1

Quattro conferenze video proiettate con spiegazione su temi astronomici.

- 6 maggio 2019** Galileo Galilei. Le scoperte
- 13 maggio 2019** Strumenti: ideali x le osservazioni celesti amatoriali
- 20 maggio 2019** "Le bellezze del cielo". Carrellata sulle costellazioni e relative nebulose e ammassi globulari
- 27 maggio 2019** "il cielo estivo del 2019" cosa c'è da vedere e osservare nel periodo estivo dai nostri cieli.

Verrà organizzata anche una serata osservativa con telescopi in data da definirsi con i corsisti.

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via D. Alighieri, 31)**

LUNEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
LUNEDÌ 06-05-2019

Docente

Gruppo Astrofili Padova
info@astrofilipadova.it
Tel. 334 3968941

Periodo

Maggio 6 - 13 - 20 - 27

Quota di partecipazione

€ 30,00



BANCHE & BORSA: RISPARMI, INVESTIMENTI E PROTEZIONE DEL PATRIMONIO

Un'opportunità unica nel suo genere (senza "conflitto di interessi") che mira a dare a tutti le conoscenze base e gli approfondimenti necessari per NON subire passivamente le proposte degli intermediari (BANCHE, ASSICURAZIONI, PROMOTORI FINANZIARI) e quindi SCEGLIERE (O TRASFORMARE) CONSAPEVOLMENTE le migliori opportunità di RISPARMIO e INVESTIMENTO minimizzando rischi e costi. Il tutto volto a tutelare il capitale FINANZIARIO, IMMOBILIARE e i PROPRI CARI al fine di evitare "brutte sorprese" e ottenere RENDIMENTO e PROTEZIONE.

- 1 lez: BANCHE, PROMOTORI FINANZIARI, ASSICURAZIONI, CONSULENTI INDIPENDENTI: valutazione dei rischi legati alla propria BANCA (BAIL IN). TIPOLOGIE DI CONSULENZA : il peso del "conflitto d'interesse" e alternative.
- 2 lez: CONCETTI BASE DI ECONOMIA E FINANZA: I termini economico - finanziari in parole semplici. IL PUNTO SUI MERCATI, SULLE BANCHE E SULLA BORSA: cosa sta accadendo in ITALIA e nel mondo a livello economico e finanziario.
- 3 lez: I SERVIZI BASE: conto corrente, conto titoli, conto deposito, bancomat, carte di credito ecc. GLI INVESTIMENTI "SEMPLICI": CONTO DEPOSITO, TITOLI DI STATO, OBBLIGAZIONI, BUONI FRUTTIFERI - TIPOLOGIE E RISCHI ANNESSI
- 4 lez: I FONDI E GLI ALTRI STRUMENTI DI "RISPARMIO COLLETTIVO": MINIMIZZARE E DIVERSIFICARE IL RISCHIO e RICERCA dei FONDI "EFFICIENTI". LE ALTERNATIVE EFFICIENTI E "LOW COST": E.T.F., E.T.C., E.T.N.
- 5 lez: AZIONI, BORSE, MERCATI, BITCOIN - LA RICERCA DEL SUPER RENDIMENTO: tipologie e opportunità. Puntare ad alti rendimenti senza incappare in rischi e costi occulti. CERTIFICATI D'INVESTIMENTO: tante soluzioni per proteggere e guadagnare anche in condizioni di mercato avverse.
- 6 lez: Esempi pratici di scelta degli investimenti, acquisto e vendita degli stessi tramite "home banking" e conseguente risparmio commissionale.
- 7 lez: SUCCESSIONI E PASSAGGIO GENERAZIONALE DEL PATRIMONIO: falsi miti e credenze e azioni preventive. Come evitare liti tra eredi, comproprietà, eccessiva fiscalità sul patrimonio, problemi con le donazioni.
- 8 lez: DEBITI: MUTUI, FINANZIAMENTI, SCOPERTI DI CONTO - Scelta e "trasformazione". RECUPERO DI EVENTUALI SOMME ILLECITAMENTE ADDEBITATE: usura, anatocismo, CMS.

2

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via D. Alighieri, 31)**

serata
MERCOLEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MERCOLEDÌ 16-01-2019

Quota di partecipazione

€ 35,00

Docente

Bertorelle Federico

periodo

**Gennaio - Marzo
(8 lezioni)**

CICLOFFICINA



In collaborazione con
Legambiente Volontariato
Limena Onlus



3

Nozioni di base per la manutenzione e la riparazione della bici. Lezioni teoriche e pratiche

- 13 marzo 2019** Mercoledì, ore 20,30 - 22,30
la bicicletta secondo il codice della strada. Attrezzatura: dal Kit di emergenza all'officina domestica.
- 16 marzo 2019** Sabato, ore 15,00 - 18,00
controllo e messa a punto della propria bici: prove pratiche.
- 23 marzo 2019** Sabato, ore 10,00 - 18,00
con pausa pranzo in compagnia.
Continuazione prove pratiche e approfondimenti (riparare una foratura, sostituire un pneumatico, un cavo freno e regolazione comandi).

Sede del corso: **Sala polivalente edificio RIAB Via Bortoletto, 55, LIMENA (PD)**

serata
MERCOLEDÌ
SABATO

orario
20.30/22.30
15.00/18.00 (16 mar)
10.00/18.00 (23 mar)

prima lezione
MERCOLEDÌ 13-03-2019

Docente

Legambiente

periodo

Marzo 13 - 16 - 23

Quota di partecipazione

€ 15,00



COLTIVAZIONE DI ORCHIDEE

- 12 marzo 2019** Conoscere le orchidee - Epifite e Litofite / Le diverse esigenze. Ibridi o botaniche.
- 19 marzo 2019** Come coltivare le orchidee nelle nostre case - Luce: quanta e in che misura - Irrigazione: come e quando - Concimazione ed elementi nutritivi.
- 26 marzo 2019** Pratica di rinvaso: quando e perché - Vaso trasparente o no - Terriccio o corteccia - Le radici alla ricerca di acqua o di luce
- 2 aprile 2019** Il riposo vegetativo - Opzione zattera su corteccia, anziché rinvasare - Costruisco il mio orchidario

4

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via D. Alighieri, 31)**

serata
MARTEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MARTEDÌ 12-03-2019

Quota di partecipazione

€ 30,00

Docente

**Associazione Triveneta
Amatori Orchidee**

Periodo

**Marzo 12 - 19 - 26
Aprile 2**

COMUNICAZIONE



5

Come relazionarsi con gli altri in modo efficace (con il partner, in famiglia e al lavoro).

Un ciclo di quattro lezioni - di due ore ciascuna - interessanti (ma anche divertenti) tenute dal dottor Federico Dalla Rosa (Fred), psicologo e vignettista.

- 1^a Lezione Le basi della comunicazione interpersonale
- 2^a Lezione Imparare a litigare bene.
- 3^a Lezione Gestire le emozioni e comunicare meglio.
- 4^o Lezione Prove pratiche di comunicazione.

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via D. Alighieri, 31)**

LUNEDI

orario
20.30/22.30

prima lezione
LUNEDI 14-01-2019

Docente

Dalla Rosa Federico

Periodo

**Gennaio 14 - 21 - 28
Febbraio 4**

Quota di partecipazione

€ 25,00



In collaborazione con il C.I.F.
(Centro Italiano Femminile)
di Limena

CULINARIA: AVANZATO

(Per informazioni: Bazzega Tiziana 349 2839005)

- 9 gennaio 2019** **RISO E RISOTTI**
Risotto Arance e Morlacco - Risotto Rapa Rossa Taleggio e Mele - Risotto con Zucca e Rosmarino - Riso Pilaf con verdure e zuppetta di burrata.
- 16 gennaio 2019** **PASTA FRESCA PASTE SPECIALI**
Bigoli in Salsa (Veneto) - Ravioli del Plin (Piemonte) - Fettuccine alla Bolognese (Emilia) - Orecchiette alle Cime di Rapa (Puglia) - Paste Colorate (al Naturale).
- 23 gennaio 2019** **TUTTO BACCALÀ**
Baccala Stoccafisso Mantecato e alla Vicentina - Baccalà Carpaccio e a bassa temperatura.
- 30 gennaio 2019** **ZUPPE VELLUTATE CREME**
Zuppa con Cardi, Topinambur e Morbidelle - Zuppetta con Porri e Salmone - Crema di Patate e Speck croccante - Vellutata con Zucca e Amaretti.
- 6 febbraio 2019** **TIRAMISU CON UOVA DA PASTORIZZARE, BIGOLI AL TORCHIO**
Bigoli al Torchio con sugo - Tiramisu di Treviso classico e varianti.

6

N.B. Tutte le sere degustazione dei piatti creati. Si raccomanda la puntualità

Sede del corso: **Patronato Parrocchiale Limena**

MERCOLEDÌ

orario
19.45/23.00

prima lezione
MERCOLEDÌ 9-01-2019

Quota di partecipazione

€ 30,00

Quota per acquisto materiali

€ 90,00*

Docenti

Chef Candiotto Alcide

Periodo

Gennaio 9 - 16 - 23 - 30

Febbraio 6

* da versare direttamente ad un' incaricata del C.I.F. entro la seconda sera

CULINARIA: EMOZIONATI IN CUCINA

In collaborazione con il C.I.F.
(Centro Italiano Femminile)
di Limena



(Per informazioni: Bazzega Tiziana 349 2839005)

7

- 11 febbraio 2019 GLI ANTIPASTI CHE NON TI ASPETTI
- 18 febbraio 2019 TORTELLI, RAVIOLI & C.
- 25 febbraio 2019 POLPETTE E POLPETTINE
- 4 marzo 2019 L'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA...dall'antipasto al dolce
- 11 marzo 2019 IL RISO NEL MENU...salato, dolce, insolito
- 18 marzo 2019 PICCOLE TENTAZIONI: il dessert al piatto

Sede del corso: **Patronato Parrocchiale Limena**

LUNEDÌ

orario
19.45/23.00

prima lezione
LUNEDÌ 11-02-2019

Docente

Chef Ghirardini Barbara

Periodo corso

Febbraio 11 - 18 - 25

Marzo 4 - 11 - 18

Quota di partecipazione

€ 30,00

Quota per acquisto materiali

€ 90,00*

* da versare direttamente ad un' incaricata del C.I.F. entro la seconda sera



DISEGNO E ILLUSTRAZIONE

BASE

I CORSI sia BASE che AVANZATO si propongono di fornire un insegnamento individualizzato.

Sono corsi ragionati che mirano al miglioramento dell'allievo nell'ambito del disegno, della colorazione e della costruzione dell'immagine:

IL CORSO BASE

Si rivolge a chi per la prima volta si affaccia al mondo del disegno e dell'illustrazione e necessita di comprenderne le basi.

Gli insegnamenti verteranno sui seguenti argomenti:

DISEGNO DAL VERO, IL CHIAROSCURO, ELEMENTI DI COMPOSIZIONE DELL'IMMAGINE

N.B.: Durante le lezioni si introdurranno nozioni di storia dell'arte attraverso l'ausilio di libri, fotocopie e materiale didattico fornito dall'insegnante per via telematica.

8

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via D. Alighieri, 31)**

GIOVEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
GIOVEDÌ 17-01-2019

Quota di partecipazione

€ 35,00

Docente

Bellino Damiano

Periodo

**Gennaio - Marzo
(8 lezioni)**

DISEGNO E ILLUSTRAZIONE

AVANZATO



9

I CORSI sia BASE che AVANZATO si propongono di fornire un insegnamento individualizzato. Sono corsi ragionati che mirano al miglioramento dell'allievo nell'ambito del disegno, della colorazione e della costruzione dell'immagine:

IL CORSO AVANZATO

Si rivolge a chi ha frequentato il Corso Base e ha già una buona conoscenza del disegno.

Gli insegnamenti verteranno sui seguenti argomenti:

LA REALIZZAZIONE DI IMMAGINI DI LIVELLO AVANZATO,
LA RICERCA DEL PROPRIO STILE GRAFICO-PITTORICO,
LA COLORAZIONE

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via D. Alighieri, 31)**

GIOVEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
GIOVEDÌ 14-03-2019

Docente

Bellino Damiano

Periodo

Marzo - Maggio (7 lezioni)

Quota di partecipazione

€ 30,00



ECONOMIA - CONTABILITÀ - FISCO LAVORO DIPENDENTE

- I SERATA** La nuova legge di stabilità le agevolazioni sulle nuove partite IVA. la contabilità per i contribuenti minori e per i professionisti - la flat tax, la pace fiscale come mettersi in regola con le cartelle esattoriali e gli accertamenti del fisco e le altre novità in vigore dall'anno 2019.
- II SERATA** la fattura elettronica il suo funzionamento per le partite IVA e per i privati le registrazioni delle fatture, le nuove disposizioni sui corrispettivi da trasmettere telematicamente all'agenzia delle entrate dall'1/7/2019, le nuove disposizioni per poter dedurre i carburanti per autotrazione.
- III SERATA** Il funzionamento della partita doppia, il bilancio, le dichiarazioni dei redditi vari modelli, per le persone fisiche, per le società di persone, per le società di capitali, le deduzioni e le detrazioni nelle dichiarazioni delle persone fisiche e le altre agevolazioni per ridurre il carico fiscale.
- IV SERATA** Il lavoro subordinato in generale - differenze con il lavoro autonomo - inizio, svolgimento e termine dei rapporti di lavoro - cenni sulla normativa sulla sicurezza sul lavoro.
- V SERATA** I vari tipi di rapporto di lavoro: determinato, indeterminato, parziale, apprendistato, lavoro a chiamata. I principali elementi della busta paga, tassazione e contribuzione. Le novità del c.d. decreto dignità e della legge di stabilità.

10

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via D. Alighieri, 31)**

MERCOLEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MERCOLEDÌ 20-03-2019

Quota di partecipazione

€ 25,00

Docenti

Sabbadin Giorgio *commercialista*
Sabbadin Daniele *commercialista*

Periodo

Marzo 20 - 27
Aprile 3 - 10 - 17

ETOLOGIA

IL CANE: CONSIGLI PER UNA SERENA CONVIVENZA



11

Il corso rappresenta un'importante opportunità per tutti i proprietari di cani e coloro che amano il mondo della cinofilia, fornirà infatti informazioni utili per migliorare la comunicazione e il rapporto con il vostro amico: un proprietario informato ed un cane educato potranno così realizzare una serena convivenza.

- I Lezione** Io e il mio cane: davvero ci capiamo? Impariamo a comprendere il linguaggio del cane
- II Lezione** La gestione del cane nel rispetto del suo benessere
- III Lezione** Lo stress
- IV Lezione** Metodologie di educazione e di modificazione comportamentale

Per problemi organizzativi i cani non sono ammessi in aula

Sede del corso: **Sala Polivalente - Edificio Sociale R.I.A.B. - Via Bortoletto, 55**

MARTEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MARTEDÌ 09-04-2019

Docenti

Dott.ssa Occhionorelli Lucia
*Medico Veterinario Comportamentalista,
Istruttore Cinofilo*

Periodo

Aprile 9 - 16 - 23 - 30

Quota di partecipazione

€ 30,00



In collaborazione con
Il Gruppo Fotografico
La Barchessa

FOTOGRAFIA

- I lezione** Breve presentazione del corso. La tecnica fotografica: il diaframma e la profondità di campo, messa a fuoco, gli obiettivi fotografici, la distanza focale.
- II lezione** Tecnica fotografica: il tempo di scatto, il numero ISO e la sensibilità.
- III lezione** Tecnica fotografica: Applichiamo i concetti di base. Scatto simultaneo: Prove di scatto in diretta.
- IV lezione** La composizione fotografica, come valutare e capire una fotografia.
- V lezione** La fotografia in digitale. Le caratteristiche dei file (jpeg, raw, tiff), come acquisirli e archivarli. e impariamo a impostare la fotocamera prima di iniziare a scattare. Uso dell'istogramma.

USCITA FOTOGRAFICA SABATO 9 FEBBRAIO (La data potrebbe variare)

- VI lezione** Visione e commento delle foto dell'uscita. Proposta di un lavoro a tema.
- VII lezione** Il Paesaggio nella fotografia.
- VIII lezione** Il Ritratto nella fotografia.
- IX lezione** Visione e commento delle foto dei temi proposti.

Materiale: Per un miglior apprendimento è consigliabile disporre di una macchina fotografica.

Sede del corso: **Sala Polivalente - Edificio Sociale R.I.A.B. - Via Bortoletto, 55**

12

serata
GIOVEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
GIOVEDÌ 10-01-2019

Quota di partecipazione

€ 55,00

Docente

**Ecolessi Riccardo
Rizzato Pierluigi**

periodo

**Gennaio 10 - 17 - 24 - 31
Febbraio 7 - 14 - 21 - 28
Marzo 7**

GESTIONE DELLE EMERGENZE SANITARIE

IN ATTESA DEI SOCCORSI ISTITUZIONALI



13

Principi generali del soccorso, chiamata all' 1-1-8, riconoscimento di un'emergenza sanitaria, autoprotezione, obblighi e limiti dell'intervento di primo soccorso.

Sostegno delle funzioni vitali: R.C.P. (Rianimazione Cardio-Polmonare), teoria e dimostrazione con manichino Laerdal ResusciAnne.

Illustrazione delle principali urgenze ed emergenze mediche e relativi comportamenti da adottare nell'attesa dei soccorsi. In particolare si insisterà sulle manovre salvavita (R.C.P., disostruzione delle vie aeree da corpo estraneo inalato (adulti, bambini, neonati), tamponamento di emorragia massiva, P.L.S.) Prova pratica dei partecipanti al corso sul manichino.

Cenni su prevenzione incidenti di guida, incidenti domestici, danni causati dall'assunzione di alcol e droghe.

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via D. Alighieri, 31)**

MARTEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MARTEDÌ 05-02-2019

Docente

Fritegotto Piermaria

periodo

Febbraio 5 - 12 - 19

Quota di partecipazione

€ 15,00

GESTIONE DELLO STRESS



Lo stress è una risposta dell'organismo all'ambiente di per sé non patologica. Tuttavia lo stress cronico che attualmente molte persone sperimentano è causa di problemi a livello sia psicologico che fisico quali ansia, tensione, insonnia, tachicardia, aumento della pressione, disturbi gastrici ecc. La nostra mente ha un ruolo importante nell'insorgenza e nel mantenimento dello stress: pensieri negativi rispetto al futuro o un senso di auto biasimo rispetto a eventi passati costituiscono veri e propri stressor interni.

Riconoscere i segnali dello stress e i principali stressor che lo causano è la base per poterlo gestire e, se possibile, evitarne la comparsa.

Uno dei metodi attualmente più efficaci al riguardo è la Mindfulness, una pratica che unisce la meditazione orientale con la conoscenza scientifica dei meccanismi dello stress.

Diffusasi in tutto il mondo a partire dagli anni '70, la Mindfulness ci insegna ad entrare in contatto con il nostro corpo e a gestire la nostra mente che spesso è all'origine dello stress stesso.

Qualche minuto al giorno dedicato alla pratica Mindfulness può migliorare la qualità della vita, migliorando il rapporto con noi stessi ma anche con gli altri; infatti la dimensione dell'empatia, ovvero la capacità di entrare in sintonia emotiva con gli altri, viene stimolata durante la pratica.

Gli effetti della pratica quotidiana Mindfulness sono stati confermati da numerose ricerche scientifiche.

Si consiglia abbigliamento comodo e, quando richiesto, materassino ginnico.

14

Sede del corso: **Sala Polivalente - Edificio Sociale R.I.A.B. - Via Bortoletto, 55**

serata
MARTEDÌ

orario
20.45/23.00

prima lezione
MARTEDÌ 05-02-2019

Quota di partecipazione

€ 35,00

Docente

Benedetto Anna

periodo

Febbraio - Marzo (8 lezioni)

INCONTRI CON IL VINO



15

Corso base

Un'occasione per conoscere o approfondire tutti i "segreti del mondo del vino" e per leggere nel bicchiere la storia, i caratteri ed il fascino di questa bevanda che da millenni accompagna l'uomo.

I lezione LUNEDÌ 28 GENNAIO 2019

Dall'acino al bicchiere: Storia della vite e del vino nei secoli, viticoltura in generale, tecniche di vinificazione, cenni sulla degustazione.

II lezione LUNEDÌ 4 FEBBRAIO 2019

La degustazione e i vini speciali: Tecnica della degustazione e conoscenza dei vini speciali.

III lezione LUNEDÌ 11 FEBBRAIO 2019

L'abbinamento cibo-vino: l'arte di accostare al cibo il vino più adatto. Prove pratiche per evidenziare i caratteri dell'abbinamento. Vino e salute.

IV lezione LUNEDÌ 18 FEBBRAIO 2019

Esercizi di degustazione: Test, prove, esempi di degustazione per sperimentare e verificare le nozioni apprese.

Ogni serata si concluderà con la degustazione guidata di alcuni vini.

Sede del corso: **Associazione Garollando c/o Enoteca La Cantinetta - Via Beato Arnaldo, 3**

serata
LUNEDÌ

orario
20.45/23.00

prima lezione
LUNEDÌ 28-01-2019

Docente

Tonazzo Roberta 049/768701

e-mail: info@lacantinettalimena.com

periodo

Gennaio 28

Febbraio 4 - 11 - 18

Quota di partecipazione

€ **20,00**

Quota per acquisto materiali

€ **80,00***

* quota comprensiva di vini e dispense. Da versare direttamente all'insegnante entro la seconda sera

INCONTRI CON IL VINO



Corso avanzato

Il corso è consigliato a quanti hanno già partecipato al livello base.

Viaggio attraverso l'Italia alla scoperta dei più importanti vini delle regioni del nostro paese.

I lezione **LUNEDI 4 MARZO 2019**

Le regioni del Sud: presentazione delle zone viticole dalle quali è partita l'enologia italiana. Degustazione guidata di grandi vini ottenuti da vitigni autoctoni.

II lezione **LUNEDI 11 MARZO 2019**

Le regioni del Centro: zona che tutto il mondo conosce e ci invidia. Degustazione guidata del *Brunello di Montalcino* e di altri importanti vini.

III lezione **LUNEDI 18 MARZO 2019**

Le regioni del Nord: Presentazione delle zone da dove è partito il rinnovamento dell'enologia italiana. Degustazione guidata del *Barolo* e dello *Spumante della Franciacorta*, concludendo con i vini delle zone a noi più vicine.

Sede del corso: **Associazione Garollando c/o Enoteca La Cantinetta - Via Beato Arnaldo, 3**

16

serata
LUNEDI

orario
20.45/23.00

prima lezione
LUNEDI 4-03-2019

Quota di partecipazione

€ 15,00

Quota per acquisto materiali

€ 80,00*

Docente

Tonazzo Roberta 049/768701

e-mail: info@lacantinettalimena.com

periodo

Marzo 4 - 11 - 18

* quota comprensiva di vini e dispense. Da versare direttamente all'insegnante entro la seconda sera

INGLESE



Trinity

Dal 1955 lingua e cultura Spagnola e Portoghese

I corsi di lingua inglese saranno tenuti in collaborazione con AISPAL Centro Trinity, Ente Autorizzato, al termine del quale si rilascerà attestato di frequenza riconosciuto.



17

Corso base (lunedì)

Il corso è rivolto ai principianti della lingua. Si propone di raggiungere il livello A1 di competenza linguistica secondo il Quadro Comune Europeo di riferimento per le lingue ovvero di rendere l'utente in grado di padroneggiare tutte le situazioni legate ai bisogni primari. L'alunno sarà in grado di sostenere brevi dialoghi e conversazioni negli ambiti di prima necessità, esprimendosi con lessico di base e tempi presenti.

18

Corso elementare (martedì)

Il corso è rivolto a coloro che hanno frequentato il corso base o che hanno nozioni scolastiche di inglese. Si propone di raggiungere il livello A2 di competenza linguistica secondo il Quadro Comune Europeo di riferimento per le lingue ovvero di rendere l'utente in grado di padroneggiare tutte le situazioni di quotidiana rilevanza. L'alunno sarà in grado di sostenere brevi dialoghi e conversazioni di ambito personale e quotidiano, esprimendosi con tempi presenti e passati e con lessico di ambienti familiari.

19

Corso pre-intermedio (martedì)

Il corso è rivolto a coloro che hanno frequentato il corso elementare o che hanno nozioni a livello scolastico di inglese. Si propone di raggiungere il livello B1.1 di competenza linguistica secondo il Quadro Comune Europeo di riferimento per le lingue ovvero di rendere l'utente in grado di padroneggiare tutte le situazioni di quotidiana rilevanza e anche altre eventuali situazioni impreviste. L'alunno sarà in grado di sostenere brevi dialoghi e conversazioni anche al di fuori dell'ambito personale e quotidiano.

20

Corso intermedio (mercoledì)

Il corso è rivolto a coloro che hanno frequentato il corso pre-intermedio o che hanno nozioni a livello pre-intermedio di inglese. Si propone di raggiungere il livello B1.2 di competenza linguistica secondo il Quadro Comune Europeo di riferimento per le lingue ovvero di rendere l'utente in grado di padroneggiare tutte le situazioni di quotidiana rilevanza e anche altre eventuali situazioni impreviste o improvvisate. L'alunno sarà in grado di sostenere brevi dialoghi e conversazioni descrivendo in termini specifici aspetti della propria vita e del proprio ambiente, esprimendosi con lessico specifico.

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via D. Alighieri, 31)**

base
LUNEDI
elementare e pre-intermedio
MARTEDI
intermedio
MERCOLEDI

orario	prima lezione
20.30/22.30	14-01-2019
20.30/22.30	15-01-2019
20.30/22.30	16-01-2019

Test ingresso obbligatorio da richiedere via mail a corsi@aispal.it e restituire via mail per correzione e convalida accesso al corso.

Per ulteriori informazioni rivolgersi direttamente all'AISPAL (049/8364599)

Docenti
AISPAL

periodo
Gennaio - Maggio
(15 lezioni)

Quota di partecipazione
€ 65,00
Quota per acquisto materiali
€ 25,00*

* da versare direttamente all'insegnante per acquisto libro di testo e ulteriori materiali (dispense)



ISPAL

Dal 1955 lingua e cultura Spagnola e Portoghese



INGLESE CONVERSAZIONE

I corsi di lingua inglese saranno tenuti in collaborazione con AISPAL Centro Trinity, Ente Autorizzato, al termine del quale si rilascerà attestato di partecipazione riconosciuto.

Livello A2/B1

Il corso di conversazione di livello A2/B1 prevede conversazione in lingua per coloro che hanno studiato i tempi presenti e passati e i principali campi funzionali e lessicali relativi a tutti gli ambiti di quotidiano utilizzo della lingua. La conversazione sarà guidata da supporti visivi e brevi testi.

21

Livello B1/B2

Il corso di conversazione di livello B1/B2 prevede conversazione in lingua per coloro che hanno già studiato quasi tutte le strutture grammaticali e i tempi verbali della lingua inglese. La conversazione sarà guidata da articoli di giornale e testi di attualità.

22

Test ingresso obbligatorio da richiedere via mail a corsi@aispal.it e restituire via mail per correzione e convalida accesso al corso

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via D. Alighieri, 31)**

livello A2/B1 orario prima lezione
MERCOLEDI 20.30/22.30 MERCOLEDI 16-01-2019

livello B1/B2
GIOVEDI 20.30/22.30 GIOVEDI 17-01-2019

Test ingresso obbligatorio da richiedere via mail a corsi@aispal.it e restituire via mail per correzione e convalida accesso al corso.

Per ulteriori informazioni rivolgersi direttamente all'AISPAL (049/8364599)

Quota di partecipazione

€ 65,00

Quota per acquisto materiali

€ 10,00*

Docenti

AISPAL

Periodo

Gennaio - Maggio (15 lezioni)

* da versare direttamente all'insegnante per acquisto libro di testo e ulteriori materiali (dispense)

MANGIA CON STILE



In collaborazione con
Legambiente Volontariato
Limena Onlus



23

IN CUCINA CON FANTASIA, SOSTENIBILITÀ E GUSTO: incontri per conoscere e preparare piatti sani e sfiziosi.

Mercoledì 20 marzo Le erbe di campo in tavola: conosciamo le proprietà e gli utilizzi delle erbe spontanee del nostro territorio con Anna Tonello, la Signora delle Erbe.

Mercoledì 27 marzo L'essiccazione in cucina: vantaggi, opportunità e segreti di un'arte millenaria. Impareremo da un esperto, come e perché essiccare attraverso semplici dimostrazioni pratiche con l'utilizzo di un essiccatore.

Mercoledì 3 aprile I cibi fermentati sono una vera delizia per il palato e sono alimenti importanti che non dovrebbero mancare nella nostra dieta. Ce ne parla la Dott.ssa Michela Trevisan, biologa nutrizionista, autrice del libro "Manuale dei cibi fermentati".

Durante le serate potremo deliziarci con gli assaggi preparati

Sede del corso: **Sala Polivalente - Edificio Sociale R.I.A.B. - Via Bortoletto, 55**

MERCOLEDÌ

orario
20.00/22.30

prima lezione
MERCOLEDÌ 20-03-2019

Docente

**Legambiente
Limena**

periodo

**Marzo 20 - 27
Aprile 3**

Quota di partecipazione

€ 15,00

Quota per acquisto materiali

€ 15,00*

* da versare direttamente all'insegnante



MICOLOGIA

24

- Giovedì 16 maggio** Introduzione al mondo dei funghi: (cos'è il fungo, come si riproduce, importanza dei funghi nell'ambiente e sue funzioni)
- Giovedì 23 maggio** Nozioni di morfologia e sistematica: (a fine serata presentazione funghi della nostra pianura
- Giovedì 30 maggio** Principali funghi commestibili
- Giovedì 6 giugno** Principali funghi non commestibili
- Giovedì 20 giugno** Funghi in cucina:(come si preparano e metodi di conservazione)
- Giovedì 27 giugno** Confronto sui funghi presentati:(discussione aperta con i partecipanti al corso, al fine di verificare l'apprendimento)

Escursione sabato 29 giugno 2019 a Baselga di Pinè con guida ed assistenza micologica

Sede del corso: **Sala Barchessina (retro sede municipale - via Roma, 44)**

serata
GIOVEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
GIOVEDÌ 16-05-2019

Quota di partecipazione

€ **20,00**

Quota materiali

€ **15,00***

Docente

**Associazione Micologica
Bresadola - Gruppo di Padova**

periodo

**Maggio - giugno
(6 lezioni)**

* da versare direttamente all'insegnante per acquisto libro di testo

MUSICantiSTRESS



25

Il **laboratorio esperenziale** è rivolto a persone che sentono il bisogno di scaricare lo stress accumulato nella quotidianità e che desiderano rilassarsi e rigenerarsi per poter affrontare al meglio la vita e le relazioni interpersonali di tutti i giorni.

Per partecipare al laboratorio non sono necessarie conoscenze musicali.

Il tutto avviene usando strumenti musicali ritmici ed il movimento fisico. Oltre a ciò si effettuano esercizi di rilassamento rigenerante ed un momento di rielaborazione e condivisione, utili per canalizzare le energie, e far proprie strategie efficaci ed interiorizzare la distinzione tra stress che "blocca" e stress che "smuove".

Ogni partecipante può così imparare tecniche di riconoscimento - gestione delle emozioni e di rilassamento da utilizzare nella quotidianità.

L'attività di gruppo consente la condivisione di energia e di vissuti ed aiuta a realizzare un ambiente allegro, creativo e divertente.

È consigliato un abbigliamento comodo e se possibile, materassino e coperta.

Sede del corso: **Sala Polivalente - Edificio Sociale R.I.A.B. - Via Bortoletto, 55**

serata
VENERDÌ

orario
19.30/21.30

prima lezione
VENERDÌ 18-01-2019

Docente

Mason Miriam
Calore Annamaria

periodo

Gennaio 18 - 25
Febbraio 1 - 8 - 15 - 22

Quota di partecipazione

€ 30,00



In collaborazione con
Legambiente Volontariato
Limena Onlus

ORTO BIOLOGICO

Orto secondo il metodo biologico: buono per me & per l'ambiente.

- 1ª lezione** Cosa vuol dire coltivare secondo il metodo biologico?
Basi di agricoltura biologica per l'orto di casa.
- 2ª lezione** Sua Maestà il Suolo: cenni pratici per gestire la fertilità della terra.
- 3ª lezione** Cosa coltivo e come gestisco l'orto: spunti per pratiche rispettose per l'uomo e l'ambiente.
- 4ª lezione** Malattie, insetti, infestanti: qualche suggerimento ecocompatibile per la gestione delle avversità.
- 5ª lezione** Compostaggio e concimazione: come ottenere concime organico di qualità dagli scarti dell'orto.

Sabato o Domenica di primavera (data da concordare con i corsisti) – ore 10.00 – 12.00

Visita all'orto della "scuola permanente di orticoltura biologica" di Legambiente Limena con piccolo laboratorio pratico.

Sede del corso: **Sala Polivalente - Edificio Sociale R.I.A.B. - Via Bortoletto, 55**

26

MERCOLEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MERCOLEDÌ 30-01-2019

Quota di partecipazione
€ 15,00
€ 0 Per assegnatari
orti sociali di Limena

Docente
Dott. Breschigliaro Simone
agronomo

periodo
Gennaio 30
Febbraio 6 - 13 - 20 - 27

RECITAZIONE

Simone Toffanin



27

CORSO UNICO A PERTO A TUTTI

Training di riscaldamento creativo
Approfondimento tecniche di recitazione
Tecniche di improvvisazione (individuali e di gruppo)
L'analisi del movimento
Movimento, parola e musica in relazione
Concentrazione, osservazione, attenzione
Memoria emotiva - Memoria affettiva - Memoria sensoriale
I piani di ascolto e le atmosfere in scena
Approfondimento sul controllo del corpo e gestione dello spazio
Costruzione di un personaggio

È prevista la messa in scena di un saggio finale aperto al pubblico.

Sede del corso: **Sala Teatro "Falcone-Borsellino" (Sede Municipale - via Roma, 44)**

LUNEDÌ

orario
19.00/21.00

prima lezione
LUNEDÌ 14-01-2019

Docente

Toffanin Simone

periodo

**Gennaio - Aprile
(15 lezioni)**

Quota di partecipazione

€ 70,00



RECITAZIONE Giacomo Rossetto

Gli allievi del corso affronteranno la dinamica del “mettersi in gioco”, acquisendo le tecniche specifiche della pratica teatrale.

Corso intermedio

- Spazio, corpo, voce
- L'improvvisazione
- Il limite
- La maschera neutra
- Il monologo e il dialogo
- Il personaggio
- Analisi del testo
- Come si legge e come si inscena un testo
- Saggio finale

È richiesto un abbigliamento comodo.

È prevista la messa in scena di un saggio finale aperto al pubblico.

Attenzione: per accedere ai corsi, è obbligatorio inviare una mail all'indirizzo giacomo.rossetto@hotmail.it indicando le proprie esperienze in ambito teatrale.

Corso avanzato

- Corpo e sue potenzialità
- Voce e sue potenzialità
- Studio e analisi del personaggio
- Inteprete e personaggio
- Inner acting
- Il copione: analisi e struttura
- L'allestimento dello spettacolo: dalla prima lettura alla messa in scena

28

29

Sede del corso: **Sala Teatro “Falcone-Borsellino” (Sede Municipale - via Roma, 44)**

serata
MARTEDÌ

orario corso intermedio
19.00/21.00

orario corso avanzato
21.00/23.00

prima lezione
MARTEDÌ 15-01-2019

Quota di partecipazione intermedio

€ 70,00

Quota di partecipazione avanzato

€ 70,00

Docente

Rossetto Giacomo

periodo

Gennaio - Aprile (15 lezioni)

REPORTAGE E RACCONTO PER IMMAGINI



È un corso rivolto ad appassionati ed amatori di fotografia che vogliono approfondire la fotografia di reportage e raccontare attraverso le immagini.

Si approfondiranno tecniche di linguaggio della fotografia di reportage, capendo i requisiti che deve avere una fotografia per documentare un evento o una situazione e come dare forma a un racconto fotografico coerente per stile e struttura narrativa.

PROGRAMMA DEL CORSO:

30

- Il reportage: raccontare per immagini.
- I diversi linguaggi della fotografia di reportage.
- I grandi fotografi di riferimento del passato e contemporanei.
- La sequenza: dall'immagine singola alla costruzione del ritmo nella serie fotografica.
- Individuazione dell'idea progettuale e realizzazione di un reportage: le motivazioni, il reperimento delle informazioni, le fonti, i contatti, l'approccio tecnico. Editing e analisi critica.
- I software di selezione, archiviazione delle immagini e cenni di postproduzione tramite camera raw.

A ciascun allievo verrà presentato un tema da sviluppare e raccontare per immagini che sarà analizzato e seguito durante tutta la durata del corso.

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via D. Alighieri, 31)**

serata
LUNEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
LUNEDÌ 25-02-2019

Docente

Signori Andrea

periodo

**Febbraio - Aprile
(8 lezioni)**

Quota di partecipazione

€ 45,00



Dal 1955 lingua e cultura Spagnola e Portoghese



SPAGNOLO

Corso base LUNEDI

Il corso è rivolto ai principianti della lingua. Si propone di raggiungere il livello A1 di competenza linguistica secondo il Quadro Comune Europeo di riferimento per le lingue ovvero di rendere l'utente in grado di padroneggiare tutte le situazioni legate ai bisogni primari. In particolare, grazie al metodo di lezione interattivo e comunicativo, l'alunno sarà in grado di sostenere brevi dialoghi e conversazioni negli ambiti di prima necessità, esprimendosi con lessico di base, tempi e perifrasi presenti.

31

Corso elementare MARTEDI

Il corso è rivolto a coloro che hanno frequentato il corso base o che hanno nozioni scolastiche di spagnolo. Si propone di raggiungere il livello A2 di competenza linguistica secondo il Quadro Comune Europeo di riferimento per le lingue ovvero di rendere l'utente in grado di padroneggiare tutte le situazioni di quotidiana rilevanza. L'alunno sarà in grado di sostenere brevi dialoghi e conversazioni di ambito personale e quotidiano, esprimendosi con tempi presenti e passati e con lessico di ambienti familiari.

32

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via D. Alighieri, 31)**

base
LUNEDI

orario
20.30/22.30

prima lezione
LUNEDI 14-01-2019

Test ingresso obbligatorio da richiedere via mail a corsi@aispal.it e restituire via mail per correzione e convalida accesso al corso.

elementare
MARTEDI

orario
20.30/22.30

prima lezione
MARTEDI 15-01-2019

Per ulteriori informazioni rivolgersi direttamente all'AISPAL (049/8364599)

Quota di partecipazione
€ 65,00

Quota per acquisto materiali
€ 25,00*

Docente
AISPAL

periodo
Gennaio - Maggio (15 lezioni)

* da versare direttamente all'insegnante per acquisto libro di testo e ulteriori materiali (dispense)

STAMPA 3D



La tecnologia della stampa 3d a portata di tutti

Questo corso è rivolto a chi si avvicina per la prima volta alla stampa 3D. Il nostro obiettivo è quello di trasmettere le nozioni base a tutti quelli che come noi maker sono partiti da zero ad esplorare questa tecnologia che sta trasformando per sempre il modo in cui pensiamo, progettiamo e realizziamo oggetti. Il corso darà gli elementi per sviluppare in modo autonomo semplici progetti in stampa 3D.

Durante il corso verranno eseguite prove pratiche con le nostre stampanti 3d e ognuno avrà la possibilità di capirne il funzionamento nel dettaglio.

33

I serata	Che cos'è la stampa 3d?
II serata	Le tecnologie e i materiali per la stampa 3d
III serata	La mia prima stampante 3d - Kit o assemblata?
IV serata	A cosa mi dovrebbe servire una stampante 3d?
V serata	Software per il disegno e lo slicing
VI serata	Cnc e Laser : le differenze con la stampa 3d

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via D. Alighieri, 31)**

serata
GIOVEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
GIOVEDÌ 07-03-2019

Docente

Trovò Matteo
Trovò Daniele

periodo

Marzo - Aprile
(6 lezioni)

Quota di partecipazione

€ 30,00



STORIA DELL'ARTE

IMPARARE A VEDERE PER CAPIRE L'ARTE

- 17 gennaio:** Patavium: la Padova romana (Sofia Stefani)
- 24 gennaio:** Prestigio e devozione: cicli di affreschi nella Padova medievale (Manlio Leo Mezzacasa)
- 31 gennaio:** Tra oratori e preghiera domestica. Devozione laica e produzione artistica nella Padova rinascimentale. (Serena Franzon)
- 7 febbraio:** Il fascino per l'esotico nell'arte veneta del Rinascimento. (Serena Franzon)
- 14 febbraio:** Sepolture di uomini illustri tra Medioevo e Rinascimento (Manlio Leo Mezzacasa)
- 21 febbraio:** Antiche biblioteche pubbliche e private in Veneto: la Biblioteca civica Bertoliana e la Pontificia Biblioteca Antoniana (Sofia Stefani)
- 28 febbraio:** Ville e residenze del '400 nel vicentino: il caso del castello di Thiene (Sofia Stefani)

Eventuale visita guidata da definire

34

serata
GIOVEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
GIOVEDÌ 17-01-2019

Quota di partecipazione

€ 30,00

Docente coordinatore

Mezzacasa Manlio Leo

periodo

**Gennaio - Febbraio
(7 lezioni)**

TAGLIO E CUCITO



Il corso si propone di dare i primi rudimenti in materia di taglio e cucito senza però raggiungere livelli professionali.

Nelle prime 4 lezioni verranno impartite anche lezioni di riparazioni e manutenzioni di piccola sartoria.

35

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via D. Alighieri, 31)**

MERCOLEDÌ

orario
20.30/22.30

prima lezione
MERCOLEDÌ 16-01-2019

Coordinatore

Pasqualin Annalisa
Soffia Elisa

Gennaio - Marzo
(10 lezioni)

Quota di partecipazione

€ 75,00



Dal 1955 lingua e cultura Spagnola e Portoghese

I corsi di lingua tedesca saranno tenuti in collaborazione con AISPAL, Ente Autorizzato, al termine del quale si rilascerà attestato di partecipazione riconosciuto.

TEDESCO

Corso base

Il corso è rivolto ai principianti della lingua. Si propone di raggiungere il livello A1 di competenza linguistica secondo il Quadro Comune Europeo di riferimento per le lingue ovvero di rendere l'utente in grado di padroneggiare tutte le situazioni legate ai bisogni primari. L'alunno sarà in grado di sostenere brevi dialoghi e conversazioni negli ambiti di prima necessità, esprimendosi con lessico di base, tempi e perifrasi presenti.

36

Corso elementare

Si propone di raggiungere il livello A2 di competenza linguistica secondo il Quadro Comune Europeo di riferimento per le lingue, ovvero di rendere l'utente in grado di parlare di azioni terminate relazionate con il presente, descrivendo esperienze o situazioni personali, narrare azioni nel passato. In particolare grazie al metodo interattivo e comunicativo, l'alunno sarà in grado di sostenere dialoghi su situazioni personali, descrivere la sua famiglia e la sua casa e descrivere situazioni al passato, esprimendosi con lessico relativo alle situazioni quotidiane, allo stile di vita ed esperienze di viaggi ed eventi e perifrasi presenti e passate.

37

Sede del corso: **Ist. Comprensivo Statale di Limena (ingresso da via D. Alighieri, 31)**

base LUNEDI	orario 20.30/22.30	prima lezione 14-01-2019
-----------------------	------------------------------	------------------------------------

elementare MERCOLEDI	orario 20.30/22.30	prima lezione 16-01-2019
--------------------------------	------------------------------	------------------------------------

Test ingresso obbligatorio da richiedere via mail a corsi@aispal.it e restituire via mail per correzione e convalida accesso al corso.

Per ulteriori informazioni rivolgersi direttamente all'AISPAL (049/8364599)

Quota di partecipazione

€ **65,00**

Quota acquisto materiali

€ **30,00***

Docente

AISPAL

Periodo

Gennaio - Aprile (15 lezioni)

* da versare direttamente all'insegnante per acquisto libro di testo e dispense. La quota potrà essere suscettibile di eventuali variazioni.

Patronato di Limena
Piazzale Chiesa



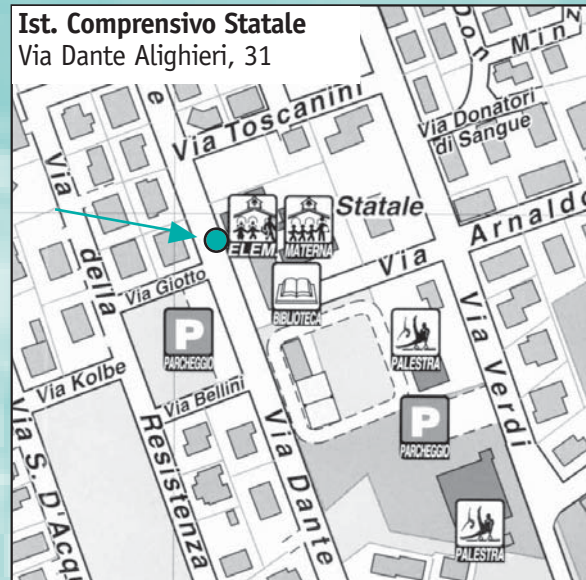
Municipio di Limena - Sala Teatro
Via Roma, 44



Sala Polivalente - Edificio Sociale R.I.A.B.
Via Bortoletto, 55



Ist. Comprensivo Statale
Via Dante Alighieri, 31





Comune di Limena
Provincia di Padova

Assessorato alla Cultura

SCUOLA DI AVVIAMENTO E PERFEZIONAMENTO CULTURALE

modulo di iscrizione

da compilarsi in stampatello

Il/la sottoscritto/a

residente a

C.A.P.

via

n.

anni

e-mail

tel.

solo per i cittadini residenti a Limena (barrare la casella)

studente (si allega certificato di frequenza scolastica)

disoccupato (si allega dichiarazione di immediata disponibilità ai sensi del D.Lgs. n. 181/2000 e s.m.i.)

Assegnatario orto sociale (riferimento corso Orto Biologico)

CHIEDE DI ESSERE ISCRITTO/A AI SEGUENTI CORSI (scrivere il numero del corso indicato nel programma e il titolo)

n.

n.

n.

n.

Per informazioni rivolgersi a:

COMUNE DI LIMENA

UFFICIO SERVIZI
SOCIO-CULTURALI

Tel 049.8844314

Fax 049.8841277


corsi@comune.limena.pd.it

www.comune.limena.pd.it

Si allega copia del versamento della quota di partecipazione tramite bollettino postale sul c/c n. 16442352 intestato a: COMUNE DI LIMENA - SERVIZIO DI TESORERIA; causale: "nome del corso frequentato" oppure mediante bonifico bancario (iban: IT 13 F 01030 62610 000001983941)

Informativa art. 13 D.LGS. 196/03: i dati personali sono obbligatori al fine dell'iscrizione ai corsi e saranno utilizzati esclusivamente per il procedimento per il quale sono stati richiesti.

firma

A teal-tinted photograph showing a person wearing a white hard hat and a light-colored shirt, looking out from a construction site. The background is filled with structural elements of a building under construction, including beams and scaffolding. The overall mood is one of exploration and discovery.

Frequentare un corso
è come intraprendere
un viaggio che
porta a scoprire cose
nuove, conoscere altre
persone, guardare il
mondo da un altro
punto di vista.

Buon viaggio e
buon corso.